



Hľadanie vlastnej cesty



Ján KOŠTURIÁK

Ako objavovať svoju vlastnú cestu? Stratégia prvého kroku a objavovanie svojho povolania na svete.

Profesor Milan Zelený

Je jen jeden opravdový úspěch:
umět žít svůj život
podle svých představ,
ne podle představ druhých.

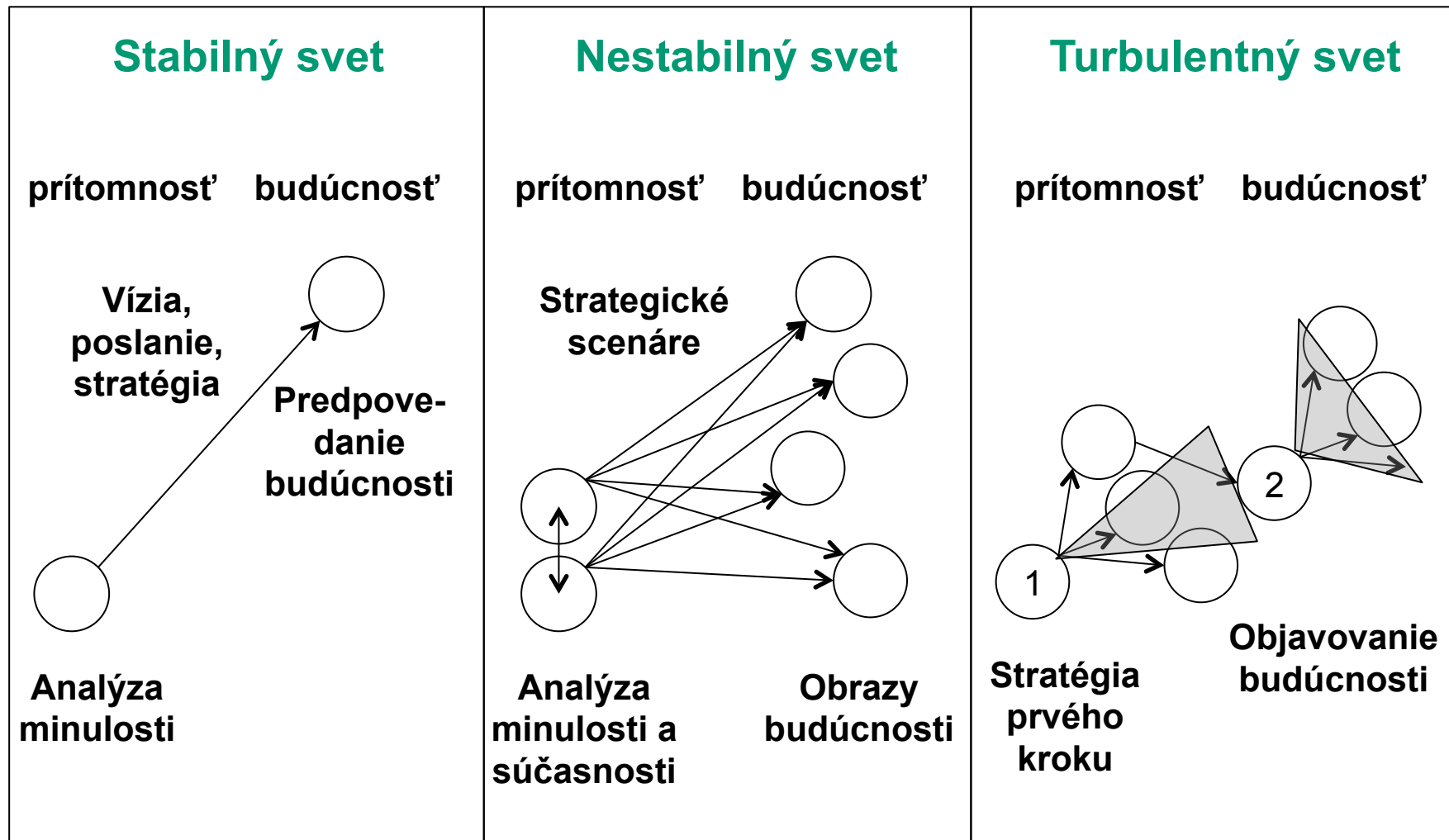


Je třeba pochopit,
že neučit se z chyb druhých
vylučuje nalezení vlastní cesty.
Neučte se z vlastních chyb.

Kdykoliv naleznete a proklestíte
svoji vlastní cestu, obohatíte svět.
Kdykoliv zkopírujete a zopakujete
cestu již nalezenou, omezíte svět.

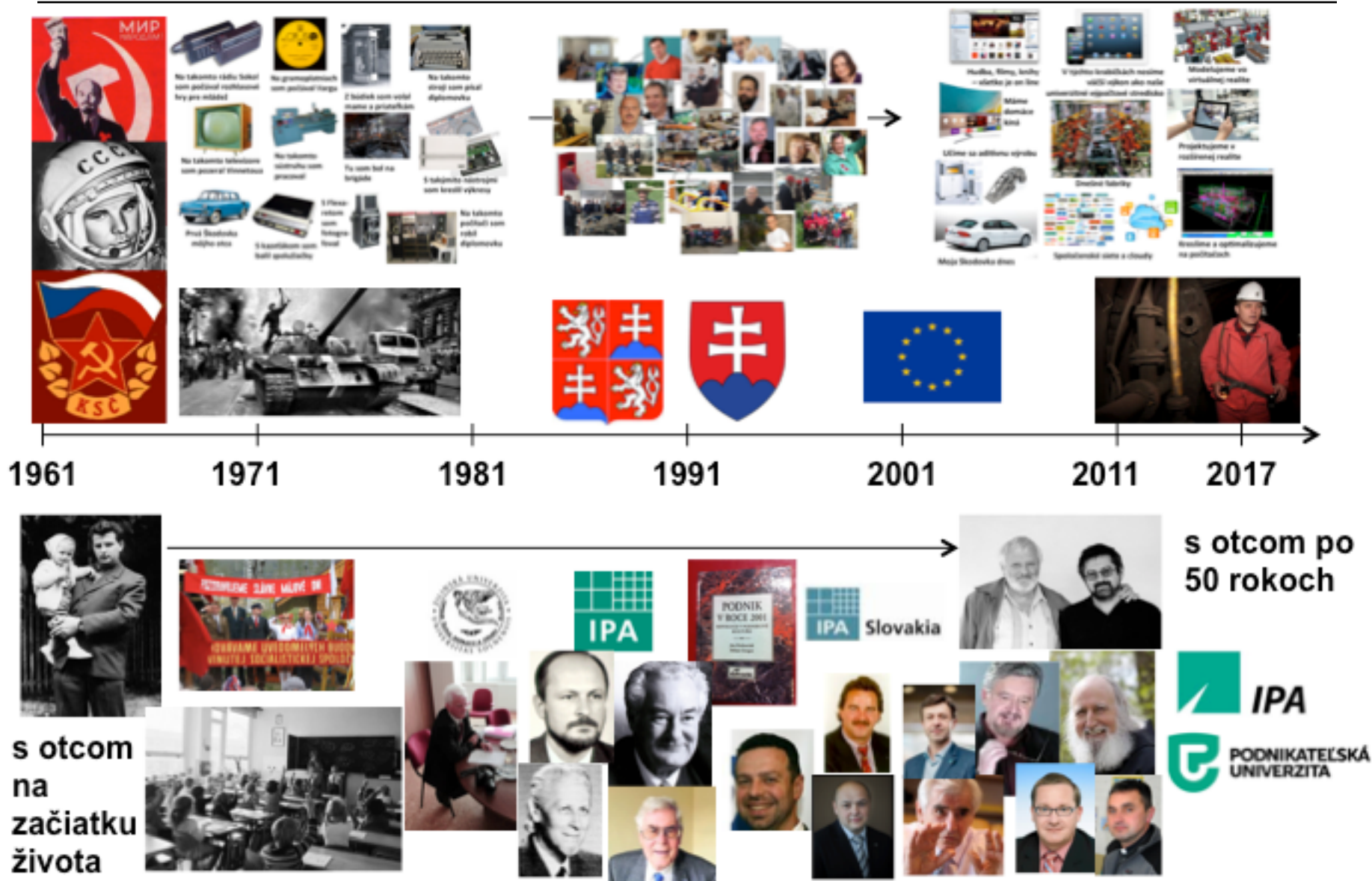
V převratně se měnícím světě
existuje jen jedna strategie
hodná úvahy:
Udělej první krok.

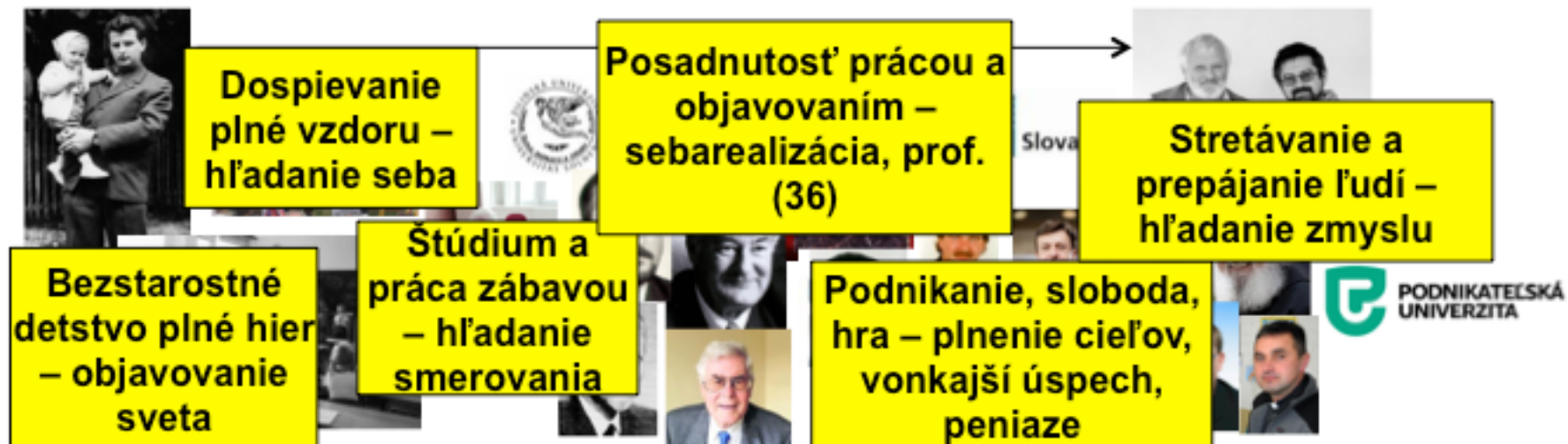
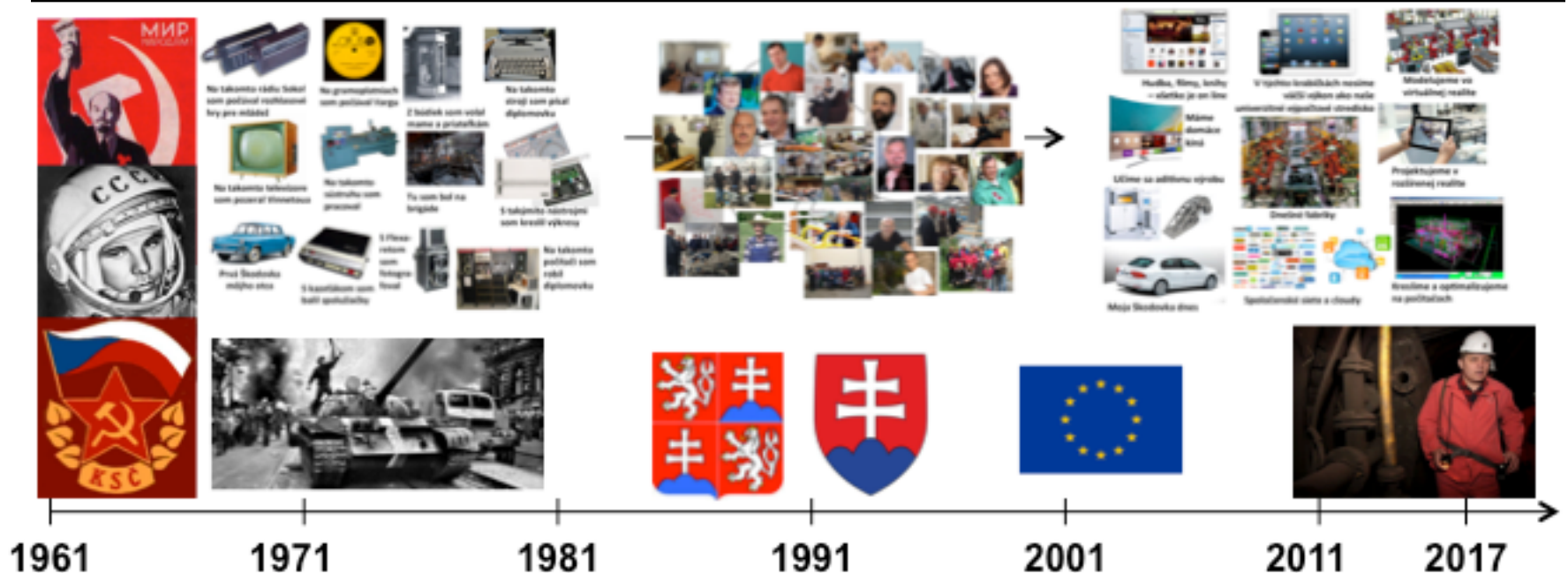
Prístupy k stratégii



Štandardná cesta







Moja cesta

- 1. Od ČSSR a RVHP k Slovensku a EU**
- 2. Od komunistov k teroristom a mafiánom**
- 3. Od budovateľov k podnikateľom**
- 4. Od ostnatých drôtov k zrušeniu hraníc**
- 5. Od čiernobieleho televízora k internetu vecí a superpočítaču vo vrecku**
- 6. Mal som rád vonkajší úspech a pomáhal som bohatým, aby boli ešte bohatší a tešil som sa z toho, keď podnik vyprodukoval viac s menším počtom “ľudských zdrojov”**
- 7. Dnes sa teším, že som pochopil niektoré omyly v mojom živote a mám ešte príležitosť to napraviť – pomôcť ľuďom v objavovaní svojho talentu, podnikaní a vytváraní práce a úžitku**

Moje poznanie

1. Držím sa slov Charlie Chaplina, ktorý povedal: “Nasleduj tých, ktorí hľadajú pravdu a utekaj pred tými, čo ju našli.”
2. Už veľa ľuďom neradím, radšej ich počúvam a pýtam sa.
3. Keď som mal 30, myslel som si, že rozumiem celému svetu a potom som zistil, že som ani nevedel, čo neviem. Prepáčte!
4. Počúvať politikov, analytikov a ekonómov môže byť niekedy aj užitočné – len sa musíme zariadiť opačne, ako nám radia.
5. Slobodu neprináša vlastnenie vecí, ale oslobodenie sa od nich.
6. Nepotrebujeme hrdinské činy a slávu, len každý deň slušne žiť. Náš život je to, čo robíme, nie to, čo hovoríme.
7. Neznervózňujem sa tým, čo robia druhí ľudia a čo si o mne myslia. Viac sa teším z toho, čo mám a už sa tak nenáhlím za tým, čo nepotrebujem. Starnutie človeka učí, že pomaly zájde oveľa ďalej.

Moje dva životy



Spoločenstvo



OZ Dobrý Pastier

350 ľudí, 500 oviec, 300 kráv, 300 prasiat, 50 koní

Farmy, výroba syrov, tkanie kobercov, salaš, opatrovateľské domy pre seniorov, kamenárstvo, doprava, pneuservis, ovocné sady, výroba cukrikov, stavebná činnosť a i.



Všetko je jinak, ako som si myslel

Záležalo mi na tom, aby som bol “niekym” a v 36 rokoch ma vymenovali za profesora (rodičia sa tešili).

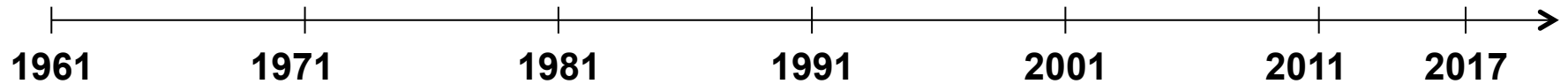
Chcel som byť slobodný a založil som firmu, ktorá zarába viac ako spotrebujem (už aj ja môžem rozprávať, že peniaze nie sú dôležité). Pomáhal som bohatým, aby boli ešte bohatší, optimalizoval som fungovanie ich firiem, v ktorých napokon pracovalo stále viac strojov a menej ľudí.

Profesorský titul už dávno nepoužívam, postupne sa oslobodzujem od firmy aj od majetkov, už sa nepredávam bohatým, ale pokúšam sa slúžiť chudobným.

Tvoja minulá cesta

- 1. Napíš si na časovú os tvojho života mená ľudí, ktorí ťa najviac ovplyvnili.**
- 2. Napíš si stretnutia a udalosti, ktoré pozitívne zmenili tvoj život.**
- 3. Napíš si najt'ažšie situácie, ktoré si zažil. Aké boli ich príčiny a následky?**
- 4. Akých ľudí si stretol na svojej ceste a čo ti dali? Na aké pekné udalosti si si spomenul a čo si si z nich odniesol?**
- 5. V čom z tvojej doterajšej cesty môžeš čerpať silu, vieru, lásku, nádej a poučenie?**

Tvoja minulá cesta



Tvoja minulé cesta

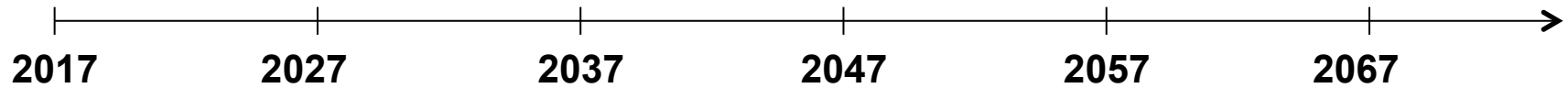
- 1. Pozri sa na časovú os tvojho života.**
- 2. Ľutuješ niečo?**
- 3. Urobil by si niektoré veci inak?**

Je to zbytočné – minulosť aj tak nezmeniáš, netráp sa a sústreď sa radšej na budúcnosť. Začína o tri sekundy na ďalšej strane.

Tvoja budúca cesta

- 1. Napíš si do hornej časti budúcej časovej osi tvojho života priority, ktorým sa chceš venovať a veci, ktoré ti dávajú zmysel a nachádzaš v nich radosť**
- 2. Do spodnej časti budúcej časovej osi tvojho života napíš akcie, ktoré určite chceš urobiť**

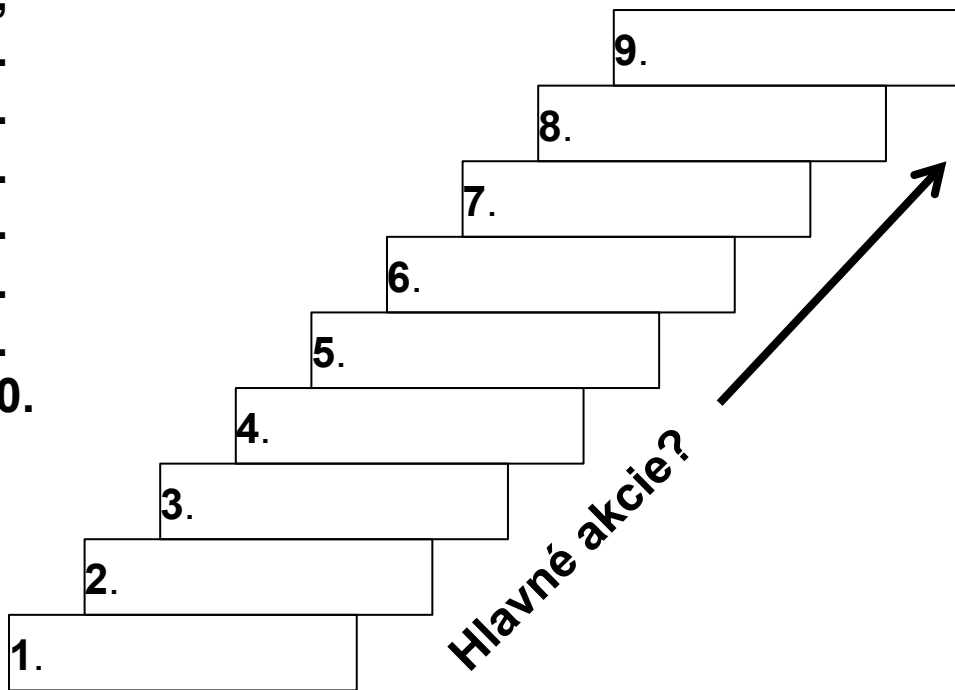
Čo čakáš? Pusti sa do práce!



Namaľuj si budúcnosť - ako chceš žiť a čo chceš robiť

Akú výbavu
potrebuješ?

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.



S kým budeš kráčať túto cestu?

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

Protirečenia a hľadanie rovnováhy na ceste

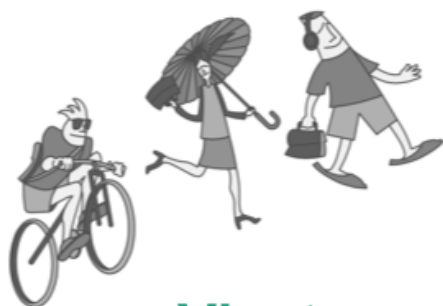
- **Naliehavé veci (reagovanie na udalosti) versus dôležité veci (proaktívne kroky a konanie)**
- **Operatíva versus stratégia**
- **Prevencia versus hasenie problémov a opravovanie chýb**
- **Stres a naháňanie sa za tým, čo nepotrebujeme versus vd'ačnosť a radosť z toho, čo máme**
- **Zamestnanie versus povolanie**
- **Prispôsobovanie sa technológiám versus prispôsobovanie technológií ľuďom (Zdravý rozum 4.0)**
- **Kariéra, masky a nesloboda versus vlastná identita a autenticita**



Vlastnou cestou



1. Chcem splynúť s davom alebo ísť svojou vlastnou cestou?
2. Chcem si zo sveta brať, kopírovať, napodobňovať, alebo ho obohacovať?
3. Chcem byť sám sebou, alebo sa chcem podobat' na iných?
4. Chcem sa všetkým zapáčiť? Za akú cenu?
5. Chcem každému vyhovieť?
6. Chcem iba reagovať na udalosti a to, čo chcú druhí, alebo chcem žiť svoj vlastný život?
7. Chcem sa rozhodovať sám, alebo nechám rozhodovať za seba druhých?
8. Chcem konať, alebo rozprávať ako sa niečo nedá, alebo čo by sa dalo?



**Vlastnou
cestou**

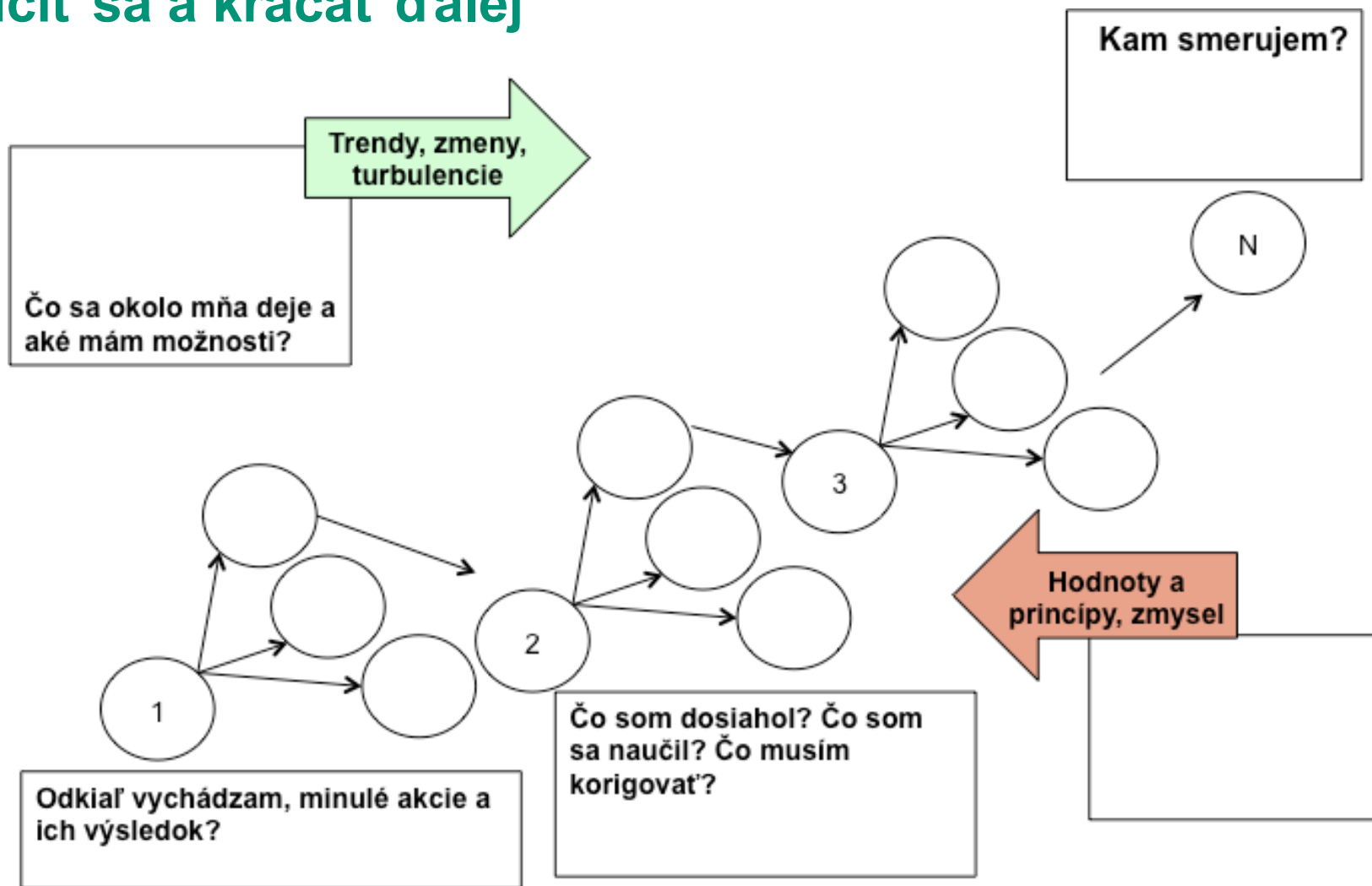


1. Nesprávaj sa vždy tak, ako chcú od teba ostatní. Neprispôsobuj sa davu, aj keď je to nepríjemné.
2. Hľadaj to, v čom môžeš byť užitočný a obohatiť druhých ľudí a svet.
3. Bud' sám sebou. Boh ťa má rád takého aký si.
4. Nedá sa zapáčiť všetkým. Stačí keď sa budeš snažiť, aby si sa páčil nášmu Pánovi.
5. Každému nemôžeš vyhovieť ani časovo, ani odborne. Nauč sa slušne povedať nie.
6. Venuj sa prioritám, dôležitým veciam, ktoré ťa privedú do cieľa. Proaktívne konaj a nebud', iba pasívnou obeťou vonkajších udalostí.
7. Počúvaj Pána a rozhoduj sa sám. Za svoj život a rozhodnutia nesieš zodpovednosť ty a nie druhí ľudia.
8. Neplytvaj slovami o tom, “čo by sa dalo” alebo “čo sa nedalo” – ak je to potrebné, urob to!

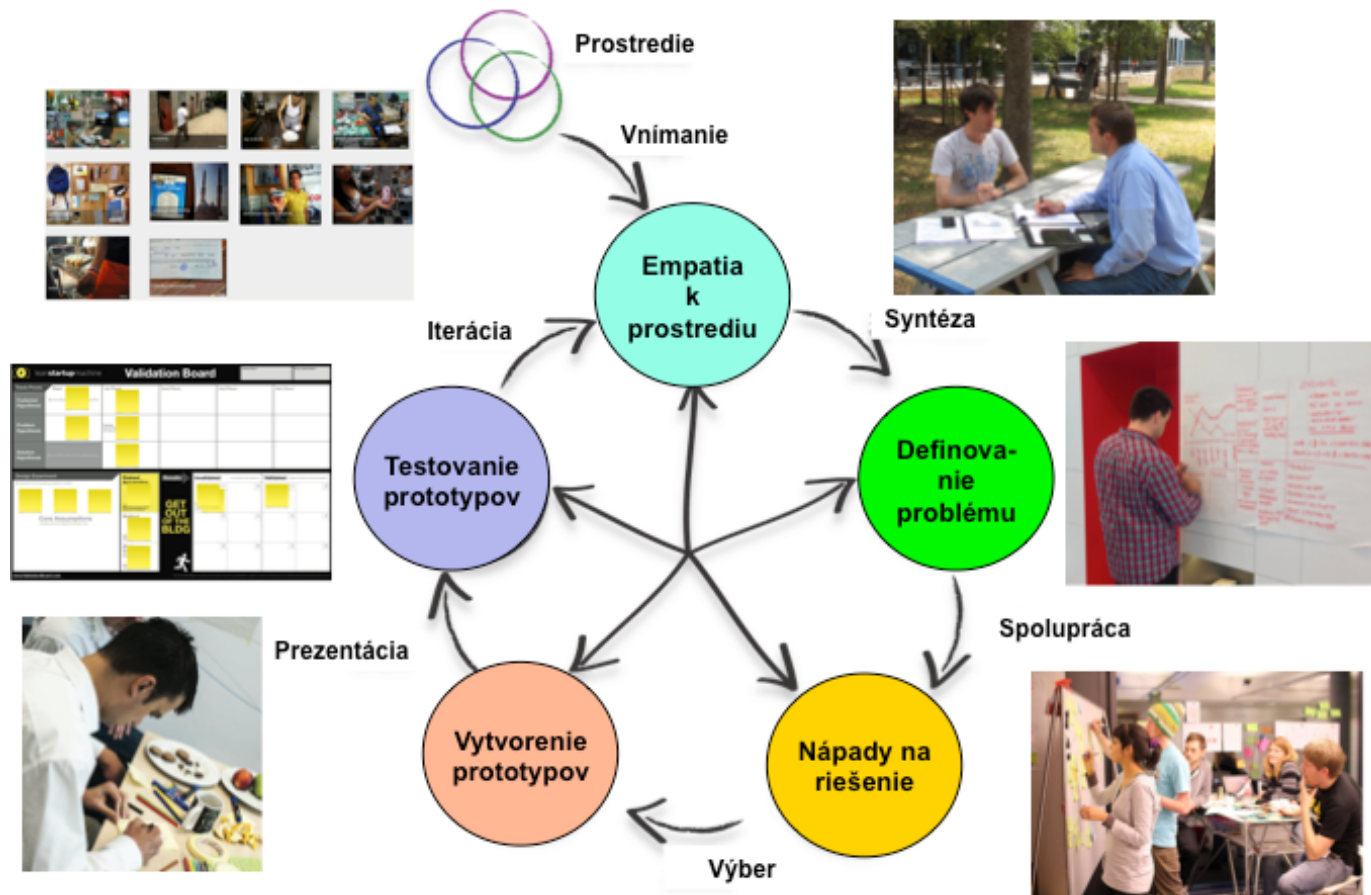
1. Sebapoznávanie – Prečo to robím? Čo hľadám? Kto a aký som?



2. Proaktívne správanie – urobiť prvý krok, vyhodnotiť, učiť sa a kráčať ďalej



3. Experimenty a inovácie, nahrádzajú prezentácie, popisy a hru na istotu



4. Podnikateľstvo pre šťastný život (Sv.Otca Františka)

1. Ži a nechaj žiť - **spolupráca**
2. Rozdávaj sa ostatným - **služba**
3. Postupuj v živote pokojne – **rozvaha a pokoj**
4. Zdravý zmysel pre voľný čas – **odдых a rytmus**
5. Nedeľa má byť vašimi prázdninami/sviatkom – **ostrenie píle, čerpanie z čistých prameňov**
6. Nájdí novátorské spôsoby na vytvorenie dôstojných pracovných miest pre mladých ľudí - **inovácie**
7. Rešpektuj a staraj sa o prírodu – **ekologické podnikanie**
8. Prestaň byť negatívny – **viera a nádej**
9. Nesnaž sa prevracat' iných na tvoju vieru, rešpektuj iné vierovyznania – **heterogenita a synergia**
10. Pracuj pre mier – **zveľad'ovanie Božieho kráľovstva**

5. Empatia k meniacemu sa prostrediu, schopnosť pochopiť, prispôbiť sa a využiť príležitosť



6. Rozvoj vlastnej sústavy riadenia a znalostí



7. Rešpektovanie princípov fungovania sveta

1. **Neklaňajme sa technológiám, lídrom tohto sveta, ale Bohu a princípom Stvoriteľa.**
2. **Nespoliehajme sa, že Boh za nás vyrieši problémy, ktoré si sami na zemi spôsobujeme. On nás stvoril na svoj obraz, dal nám slobodu rozhodovania a zodpovednosť za svoje činy. Boh nás netrestá, škodíme si sami.**
3. **Neprišli sme na tento svet iba slúžiť produkcii a rastu, máme aj odpočívať, starať sa o svoje duše a rodiny.**
4. **Neničme diela svojich otcov, ale rozvíjajme ich, vážme si svojich rodičov a učiteľov.**
5. **Nevyvíjajme veci, ktoré poškodzujú ľudí a prírodu.**
6. **Nezneužívajme druhých ľudí vo pre svoj prospech, aj keď sú od nás chudobnejší a slabší.**
7. **Neprisvojujeme si veci a zásluhy, ktoré nám nepatria, neberme a neničme to, čo vytvorili druhí, rešpektujeme iné kultúry a spôsoby myslenia.**
8. **Nezavádzajme a nemanipulujeme svojich zákazníkov a partnerov.**
9. **Nenechajme sa ovládať svojimi vášňami, závislosťami, slávou a užívaním si života.**
10. **Nechcime za každú cenu zničiť svojich konkurentov a zmocniť sa ich majetku, nedosahujeme svoje ciele na úkor druhých, vzájomne sa dopĺňame a spolupracujeme.**

Čo je dôležité na ceste?

1. Sebauvedomenie (JA)
2. Ľudia okolo, empatia, rešpekt (MY)
3. Vnímanie prostredia
4. Princípy, hodnoty (zlaté pravidlo, viera, nádej, láska, rešpekt, trpezlivosť, vytrvalosť, ...)
5. Rozvoj seba (telo, myseľ, srdce, duša)
6. Trénovanie dobrých návykov a odstraňovanie zlovykov
7. Kompas a hodiny
8. Proaktivita, čin, rytmus



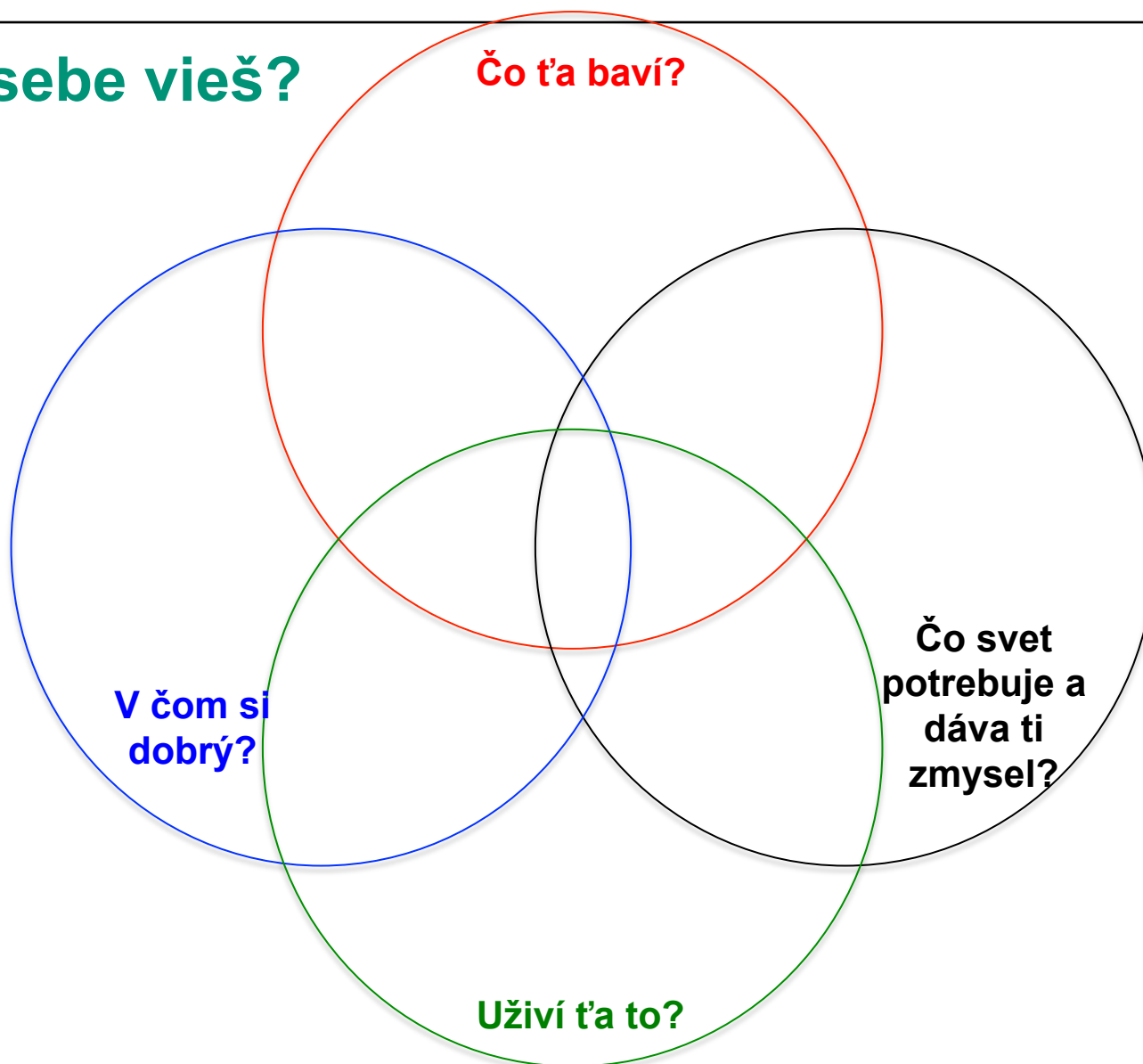
1. Kde ste?

2. Kam sa chcete
dostať?

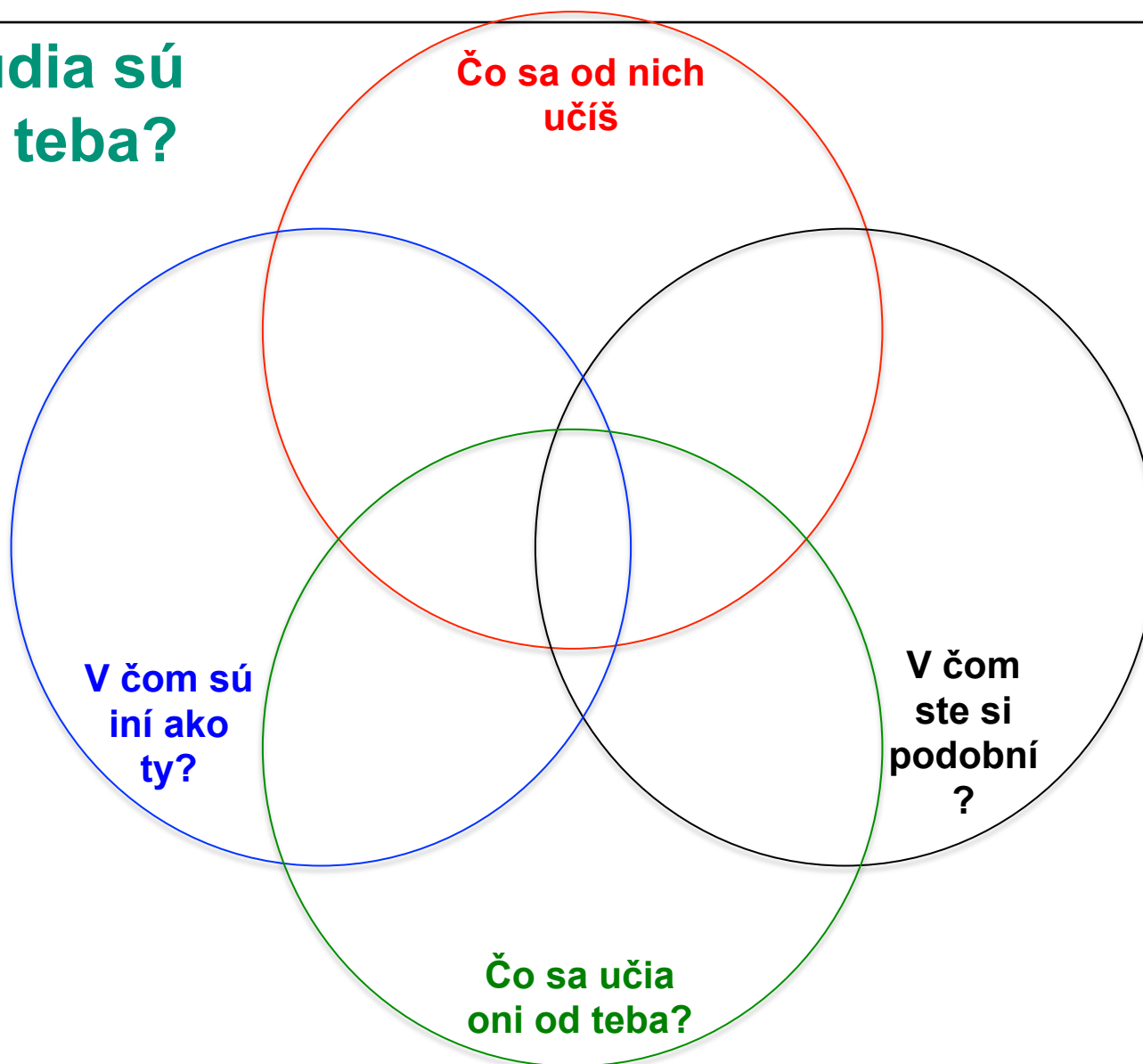
3. Vaše kroky,
priority, aktivity

Čo o sebe vieš?

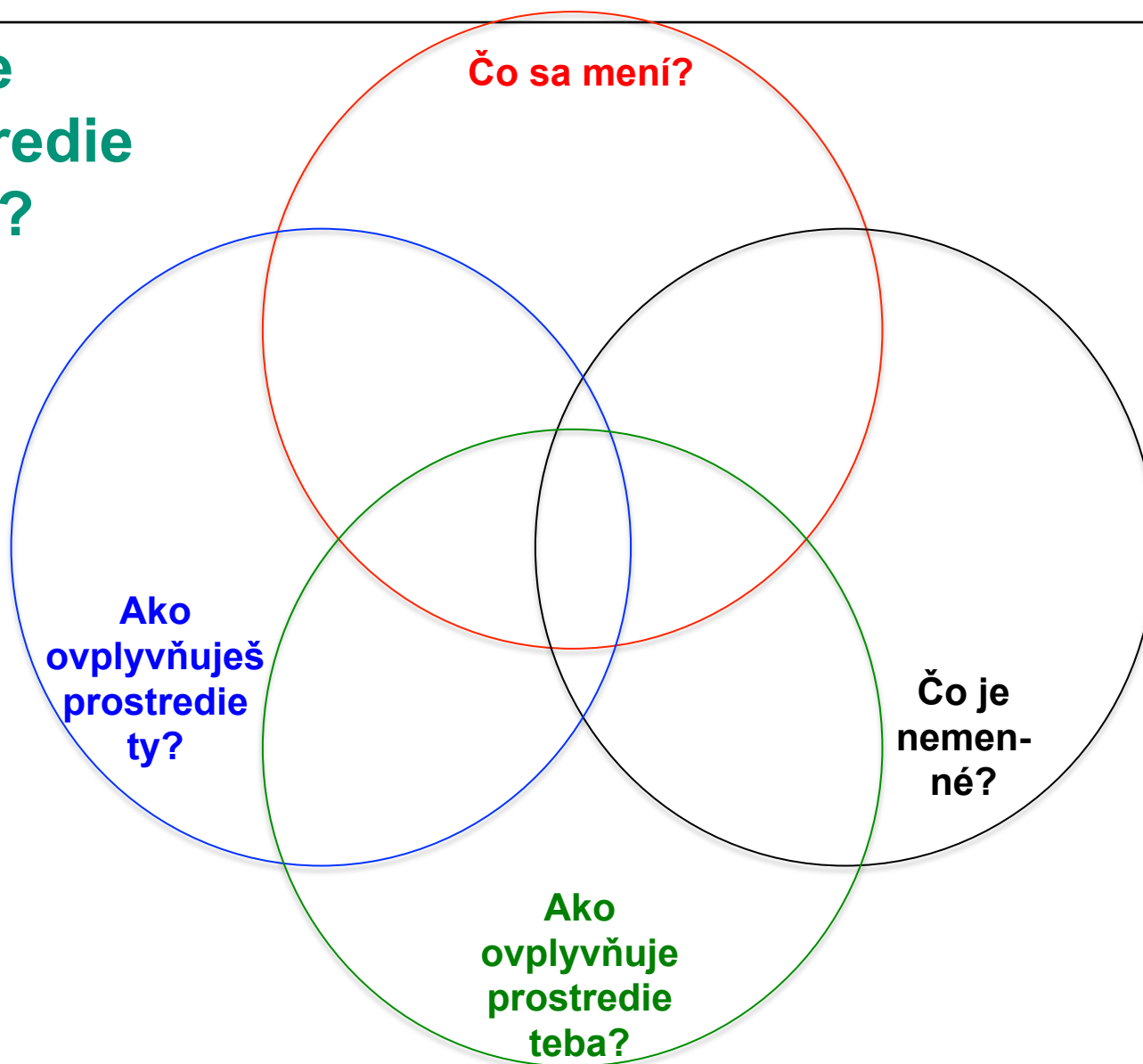
Čo ťa baví?



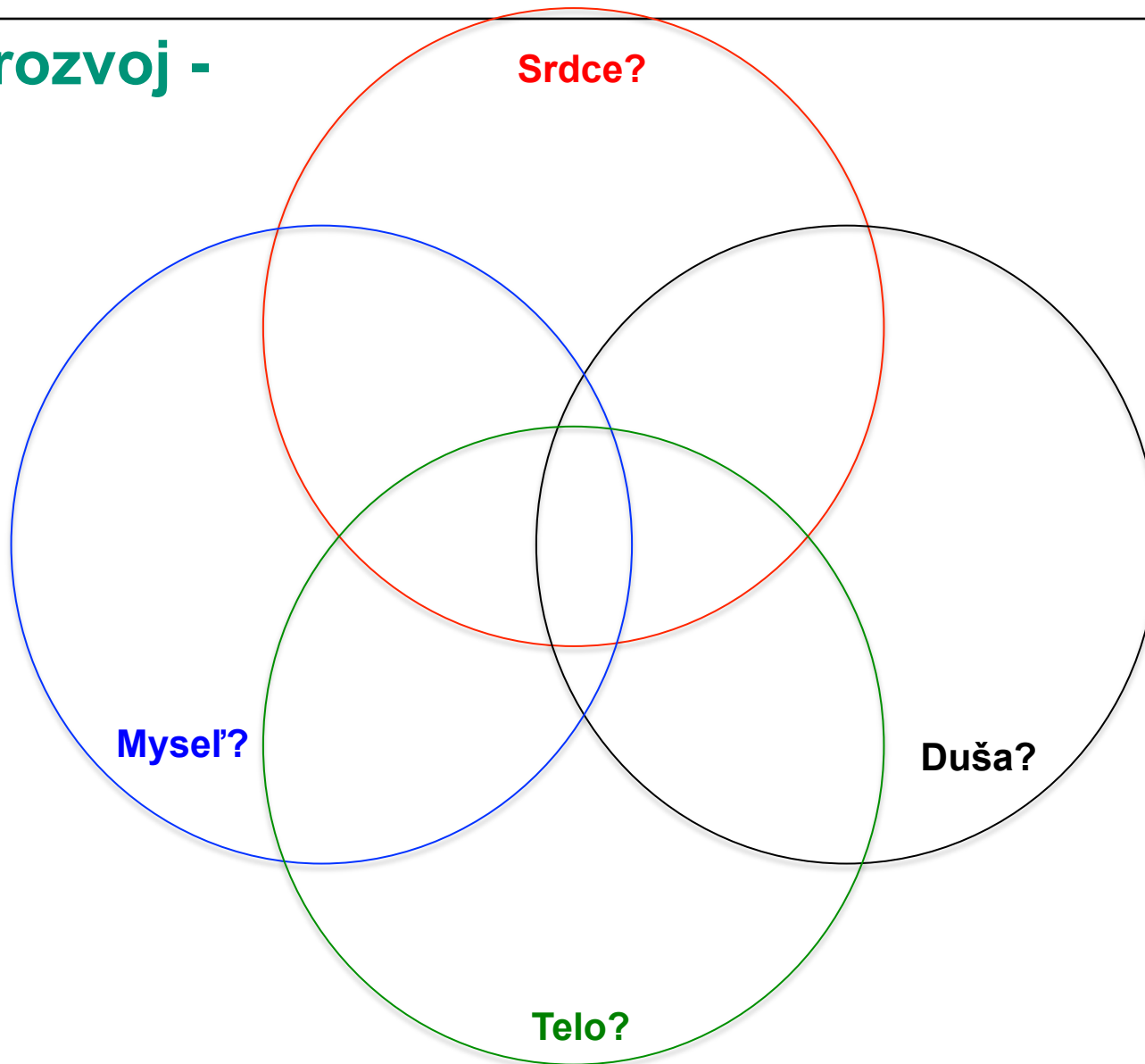
Akí ľudia sú okolo teba?

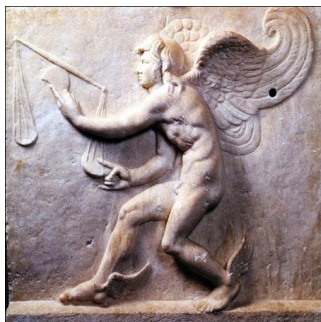


**Aké je
prostredie
okolo?**



Tvoj rozvoj - akcie





Starí Gréci mali dvoch bohov. Volali sa **Chronos** a **Kairos**. Ten prvý je zobrazovaný ako mocný zúrivec, ktorý zabíja svoje deti, tak ako nezadržateľne plynúci čas ničí to, čo v ňom kedysi vzniklo, aby mohlo prísť na svet niečo nové.

Kairos (Chronov vnuk) má vzhľad mladíka s holou hlavou, na čele s hustou šticou vlasov. Hovorí sa, že príležitosť treba chytiť na pačesy.



Chronos symbolizuje neustály pohyb všetkých telies vo vesmíre a rovnomerné plynutie času.

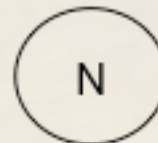
Kairos je ponorenie sa do prítomného okamihu, čas rozpoznanie jedinečnej príležitosti, čas dôležitých rozhodnutí, ale aj čas vychutnania si neopakovateľnej chvíle života.

Kompas (smerovanie), hodiny (vybavovanie), chronos, kairos

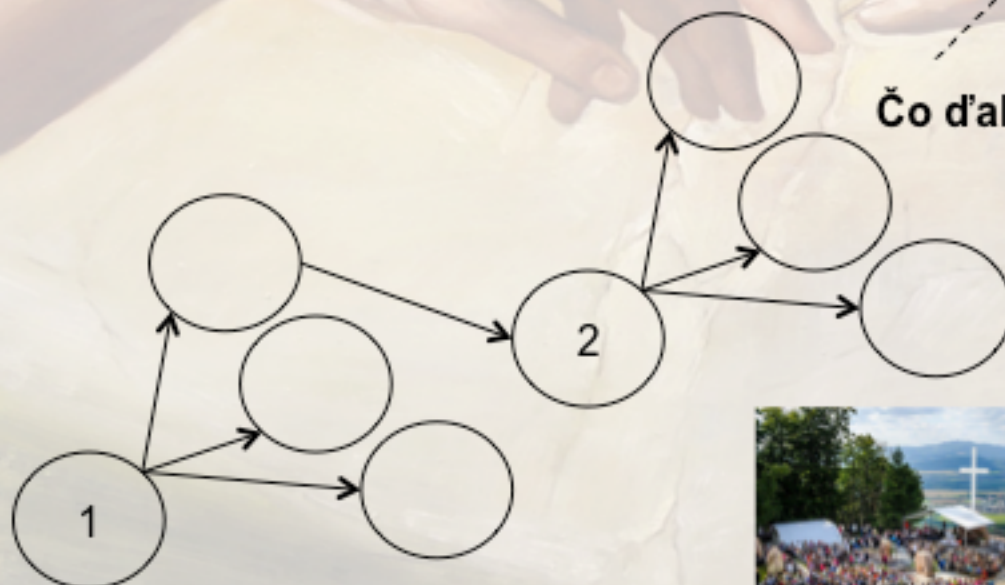
Kairos (kompas) – strategické rozhodnutia, smerovanie – čo a prečo		Chronos (hodiny) – vybavovanie – čo, kto, koľko, kedy	
Aktivita	Termín	Aktivita	Termín

**Rátajú sa kroky a činy, nie
slová a plány. Pomoc
prichádza na ceste.**

Kam smerujem?



Čo ďalej?



Odkiaľ vychádzam?



Záver

- **Svet bude iný, nikto nám nedá prácu ani sa o nás nepostará, hľadáme oporu v Bohu a rodine**
- **Bude lepšie mať remeslo a vedieť niečo urobiť ako vlastniť bezcenný diplom, titul a vedieť iba rozprávať, prezentovať, tárať...**
- **Každý z nás má od Boha talent – nie na to, aby nadával na svet, ale aby vytvoril niečo užitočné pre druhých**
- **Hľadáme svoju vlastnú a jedinečnú cestu**
- **Boh nás poslal na tento svet, aby sme zveľad'ovali JEHO kráľovstvo a ON je náš “tichý” spoločník**