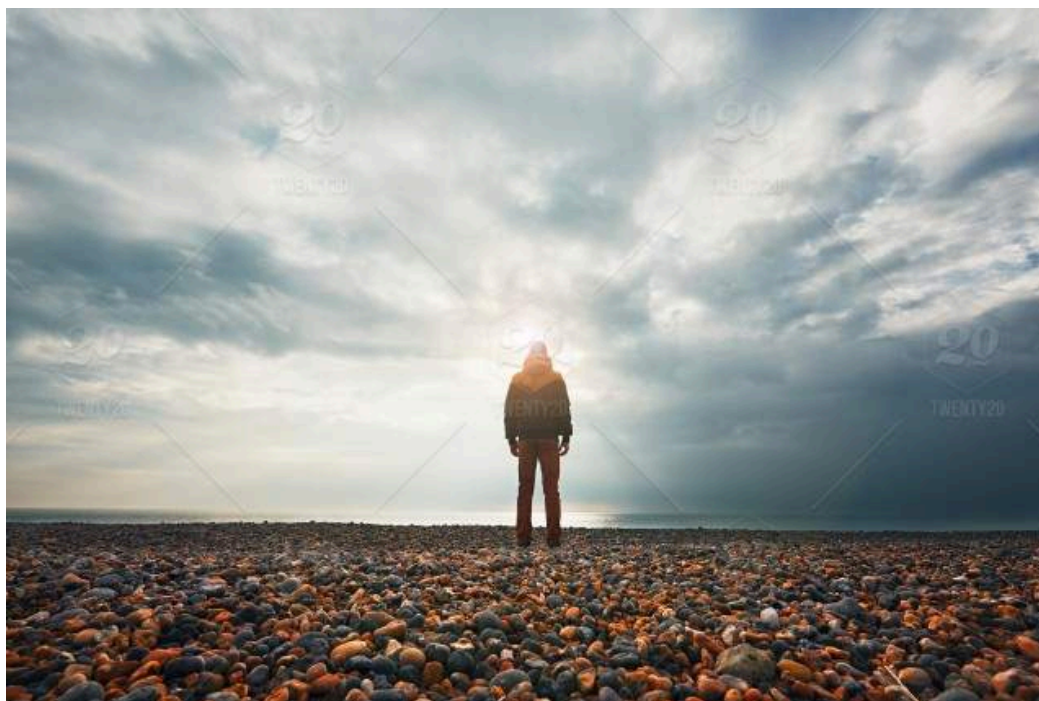


# Hľadanie zmyslu a motivácie



**Ján Košturiak**

# Témy na dnes

- **Hľadanie zmyslu a motivácie**
- **Hľadanie vyššieho zmyslu v tom, čo robíme a žijeme, ako základný motivačný faktor**
- **Ako prijať a mať rád ľudí, s ktorými spolupracujeme?**

## Zobudíme sa ?!!!

- 30 miliónov ľudí zomrie ročne od hladu a 75% z nich sú malé deti
- Vyše 3 miliardy ľudí na svete žijú denne z menšej sumy, ako je 1,5 eura
- Miliarda ľudí si nevie prečítať knihu a napísať svoje meno
- Miliarda ľudí trpí hladom
- Miliarda ľudí nemá prístup k pitnej vode
- 20% obyvateľstva spotrebuje 80% všetkých zdrojov,
- štáty vynakladajú 12 krát viac financií na vojenské účely ako na riešenie chudoby
- 40% svetovej ornej pôdy je dlhodobo poškodená
- Každý rok vyrúbame 13 miliónov hektárov lesa





© Tony Margocsi



## Nepijem Mattoni!

- Na balenie vody sa ročne na svete používa 2,7 milióna ton plastov, pričom v recyklácii skončí iba 20 percent plastových fliaš.
- Spotreba balenej vody presahuje 150 miliárd litrov ročne.
- Takmer 90 percent ľudí na Slovensku má pitnú vodu z verejných vodovodov, a napriek tomu Slováci vypijú vyše 370 miliónov litrov balenej vody.



**Organizácie, ktoré riešia nedostatok pitnej vody, vynakladajú na jej dodávku, hygienu a sanitáciu v postihnutých oblastiach 15 miliárd dolárov. Na balenú vodu sa ročne vynakladá sedemkrát viac.**

## Príklady

**100 miliónov bezdomovcov (13. najväčšia krajina na svete), 10 miliónov väzňov, 70 mld. Euro/ročne v USA, 26 tis. Euro/väzňa ročne v USA**  
**TROM: Homeless? Book A Prison Cell!**



## Veci, ktoré bude treba riešiť

1. Vyčerpávanie prírodných zdrojov a ničenie prírody (voda, lesy, zvieratá, rastliny, znečisťovanie a pod.)
2. Masívny zánik pracovných miest a vznik nových
3. Nárast “nepotrebných” ľudí
4. Chudoba a jej následky
5. Násilie, konflikty
6. Korupcia a podvody
7. “Ľudské zdroje,” ktoré nebaví práca
8. Zaostávajúce školstvo za zmenami, ktoré nastávajú
9. Technológie v nesprávnych rukách a ich následky
10. Napadá vás niečo ďalšie?

## Kto ich bude riešiť?

1. **Ochranári prírody?**
2. **Politici?**
3. **Podnikatelia?**
4. **Manažéri?**
5. **Učítelia?**
6. **Sudcovia?**
7. **Policajti?**
8. **Inžineri?**

**...musíme sa aktivizovať my, obyčajní ľudia, prepájať sa v rodinách, spoločenstvách, sieťach a opravovať svet okolo nás.**



## Príklady

- **Kňaz Vladimír Maslák založil OZ Dobrý pastier**
- **Podnikateľ Andrej Kiska založil Dobrého anjela a stal sa prezidentom, aby mohol meniť veci**
- **Podnikateľ Miro Trnka (ESET) založil nadáciu na boj proti korupcii (v ČR K.Janeček, S.Bernard)**
- **Profesor Vladimír Krčméry založil Tropic Team a stavia nemocnice v Afrike**
- **Personálna riaditeľka v 2N Telekomunikácie Monika Rousová si vyčlenila 1 deň v týždni na prácu pre charitu**
- **Podnikateľ Staňa Martinec (Koma Modular) urobí každý rok v jednej krajine projekt modulárnych domov pre chudobných (aj Dobrý Pastier)**

## Príklady

- **Podnikateľ Mišo Poppe skončil s biznisom a buduje komunitu bez obalu**
- **Aktivista Marek Adamov opravuje v Žiline staré pamiatky (stanica Záriečie, synagóga)**
- **Milan Zelený a Nadace ZET organizujú podnikateľské campy pre deti z detských domovov**
- **Stano Boledovič rozbehol projekt ozdravenia škôl - Teach for Slovakia**
- **Kňaz Roman Seko vybudoval centrum pre rozvoj rodiny – Rodinkovo**
- **Podnikateľ Ľubo Klieštik buduje komunitu kresťanských podnikateľov na Slovensku**

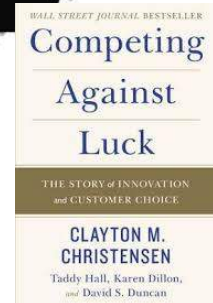
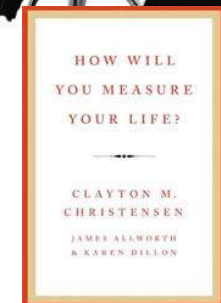
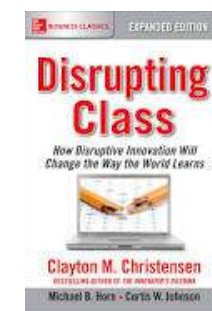
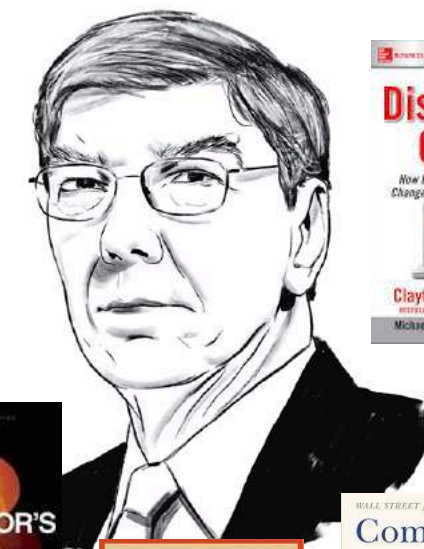
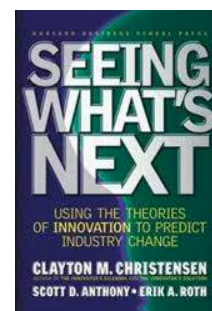
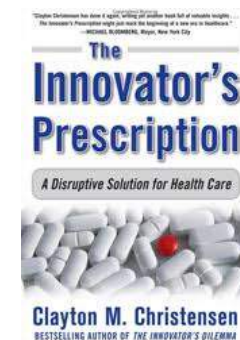
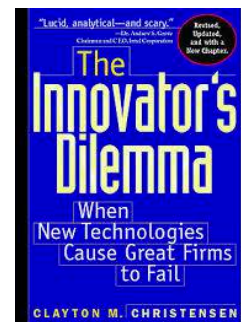
## Príklady

- **Hanka Verešová založila útulok pre týrané ženy, organizuje aktivity za ochranu života a vstúpila do parlamentu**
- **Marek Vosecký má 3 ročnú dcéru s cystickou fibrózou, vytvoril projekt CF Hero, ktorý pomáha vyvíjať prístroje pre túto komunitu pacientov**
- **Jan Mašek opustil firmu 3M a rozbehol komunitu na “opravovanie” spoločnosti – Ružoví sloni**
- **Peter Gombita bežal za chudobných z Košíc do Ríma a buduje komunitu Oáza v Košiciach, podobne ako v Žákovciach, Levoči, Banskej Štiavnici, Jaslovských Bohuniciach, Prešove a pod.**



# Clayton Christensen

1. Špičkový absolvent Harvardu
2. Svetový guru a poradca inovácii, profesor a autor svetových bestsellerov o inováciách
3. Rakovina a ischemická mozgová príhoda, strata schopnosti rozprávať a písať
4. Návrat do života, zameranie na seba, strata energie
5. Otvorenie sa Bohu a pomoci druhým ľuďom – skutky dobra a lásky



# Osobná stratégia – svetový guru inovácií Clayton Christensen

**Chcel by som sa stať**

- mužom, ktorý je odhodlaný pomáhať zlepšovať život iných ľudí,
- milým čestným odpúšťajúcim a obetavým manželom, otcom a priateľom,
- mužom, ktorý nielen verí v Boha, ale ktorý verí Bohu



## Clayton Christensen

**Stratégiu – či už v spoločnostiach alebo v živote – vytvárajú stovky každodenných rozhodnutí o tom, ako vynakladáte čas, energiu a peniaze. Každým okamihom vášho času, každým rozhodnutím o tom, ako miniete vašu energiu a vaše peniaze, deklarujete to, na čom vám skutočne záleží.**

**Stratégia nie je ničím iným ako dobrým zámerom až dovtedy, kým sa skutočne nerealizuje.**



## Clayton Christensen

**Najbezpečnejšia cesta do pekla je postupná – jemný svah, mierne smerom dolu, bez náhlych zákrut, bez míľnikov, bez značiek.**

## C. S. Lewis

**Asi najvýznamnejšou príčinou frustrácie a zlyhania v biznise je, že sa často nevenuje adekvátne pozornosť zmyslu podnikania a misii podnikania.**

## Peter F. Drucker

## Clayton Christensen

**Skutočne verím, že vzťahy s rodinou a s blízkymi priateľmi sú jedným z najväčších zdrojov šťastia v živote. Znie to jednoducho, ale ako každá dôležitá investícia, tieto vzťahy potrebujú dôslednú pozornosť a starostlivosť. No existujú dve sily, ktoré budú neustále pracovať proti tomuto šťastiu. Po prvé, bežne budete mať pokušenie investovať vaše zdroje niekde inde – do vecí, ktoré vám poskytnú bezprostrednejšiu odmenu. A po druhé, vaša rodina a priatelia sa zriedkavo najhlasnejšie domáhajú vašej pozornosti. Milujú vás a tiež vás chcú podporovať vo vašej kariére. To môže znamenať zanedbávanie ľudí, na ktorých vám záleží najviac na svete.**

## Clayton Christensen

Sľubujem mojim študentom, že ak si nájdú čas a objavia **zmysel svojho života**, budú naň spätne hľadiet' ako na najdôležitejšiu vec, ktorú kedy zistili. Upozorňujem ich, že čas na škole môže byť najlepším časom hlboko sa zamyslieť nad touto otázkou: **Stíhajú sa**. Rýchla pracovná kariéra, rodinné povinnosti a hmotné odmeny za úspech majú sklón pohltiť čas a perspektívu. Jednoducho sa odplavia bez kormidla z času, ktorý trávili na škole, a budú sa zmietať vo veľmi tvrdom mori života.

Z dlhodobého hľadiska **vyjasnenie zmyslu** triumfálne porazí vedomosti o kalkulácii procesných nákladov, vyvážených hodnotiacich kartách, základnej kompetencii, rozvratnej inovácii, štyroch P, piatich silách a iných kľúčových biznisových teóriách, ktoré vyučujeme na Harvarde.

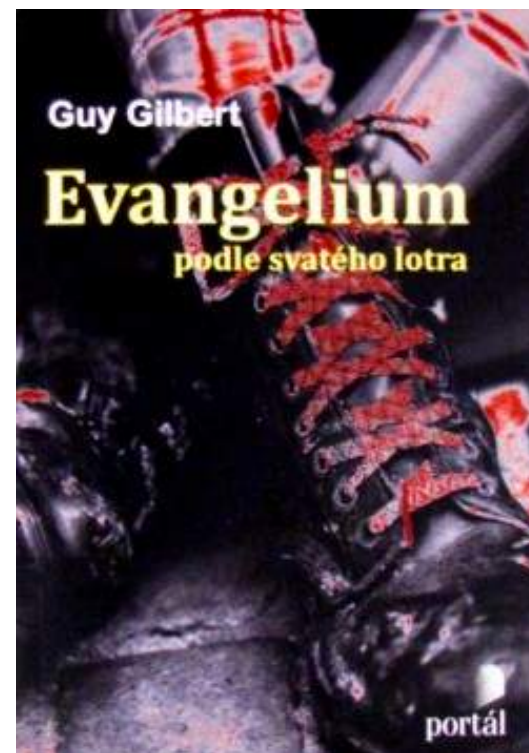
---



## Guy Gilbert

**Boh daroval ľudstvu svoj život, daroval sám seba. Ján nam hovorí: “Boh je láska”. Táto veta je hlavným princípom môjho života. Je to základ všetkého. Kresťania nepotrebujú nič iné. Musíme byť stelesnením lásky a darovať sami seba. To je náš jediný zmysel života. Keď budeme čerpať z Božej lásky, dá nám viac, ako si vieme predstaviť. Sme slobodní.**

**Máme slobodu milovať, a to aj tých najhorších z nás. To je Kristova posledná, neoceniteľná lekcia. A vo svojej podstate najväčšia.**



## Guy Gilbert

**Bud'te blázni, ako hovoril Svätý Pavol. Nenechajte sa ovplyvniť reklamou, ktoré vás núti neustále sa obohacovať a konzumovať, pracovať ako šialení, aby sme si mohli kúpiť posledný model auta, dovolenku pri mori, mikrovlnnú rúru a pod.**

**Bud'te blázni – venujte čas predovšetkým láske. Rozdeľte sa s ostatnými. Nedomnievajte sa klamlivo, že ak sa vám podarilo vďaka vašim schopnostiam uspieť, ste kráľmi sveta. Určite ste mali aj pekný kus šťastia. Myslite na to, ako sa podeliť s ostatnými, rovnako ako na svoje pohodlie. Bud'te Boží blázni.**

## Guy Gilbert

**Kristus odkázal bohatým: “Aj si bohatý, podel’ sa.”**  
**Pán neprišiel požehnať bohatým, ktorí spia na matracoch napchatých bankovkami. Prišiel im povedať, že ak máš to šťastie a zarábaš kopy peňazí, je to v poriadku, máš právo na svoje pohodlie, ale čo najviac rozdeľuj. Keď niekomu dáte peniaze, pretože ich máte moc, nemá to žiadnu cenu, je to nanič. Toto nám chcel Pán povedať, keď nás nabádal, aby sme sa rozdelili. Proroci v Starom zákone hovorili: Ty, boháč, ktorý dávaš chudobnému almužnu, mu vraciaš len nepatrnú časť toho, čo si mu ukradol.”**

# PREČO a ZMYSEL

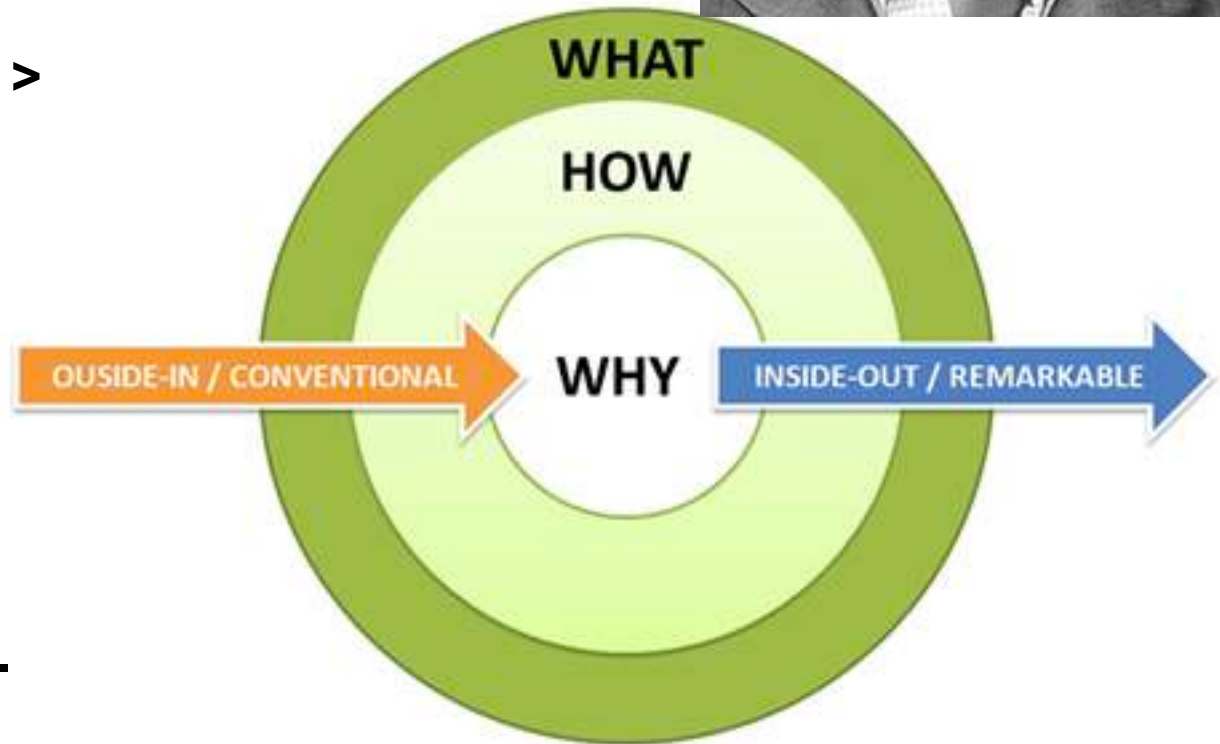
## Simon Sinek



Väčšina aktivít v našom svete funguje podľa schémy ČO > AKO > PREČO.

Pri otázke 'ČO' má 90% ľudí a firiem jasno a pri otázke 'AKO' je to tak pol na pol.

V prípade 'PREČO' je väčšinou odpoveď neznáma.





# Prečo to robia?





## Prečo to robia?



**Štefan a Majka budujú veľkú rodinu Kinekus. Modlia sa za jej členov, dávajú im lásku a na prvom mieste v ich úmysloch a konaní je Pán, nie peniaze a majetok**

## Prečo to robia?



**Dobrý pastier Edo  
Janíček – nechcem  
mať veľa peňazí,  
hľadáme Božie  
požehnanie**







**MILUJTE ĽUDÍ TAKÝCH, AKÍ SÚ, ČÍM MENEJ  
SI TO ZASLŮŽIA, TÝM VIAC ICH MILUJTE.  
NEMILUJTE ICH PODĽA VEĽKOSTI ICH ZÁSLUH,  
ALE PODĽA VEĽKOSTI ICH POTRIEB! (Kuffa,1992)**





# Prečo to robia?

Kňaz urobil zo starej fary v Jaslovských Bohuniciach útulok pre bezdomovcov

## Desať postelí pre druhú životnú šancu

Na ulici sú ľudia zabraňovaní na nič. Pomôže im alkohol, kortikosteroidy sa potom vyberajú jednoducho a aj ľahšie. Taký život však prináša svoj daň, nikedy aj tú najvyššiu. V deň po odchode z nemocnice s ťažkou chorobou srdca, ktorú si spôsobil niekoľko rokov predtým, sa s ňou stretáva aj ja. Keď som sa však dozvedel, že v Jaslovských Bohuniciach vznikla nová fara, ktorá má byť útulok pre bezdomovcov, som sa rozhodol, že musím zasiahnuť.

### Štyridsaťdvoj muž

V každom z útulkov sa sčítajú ľudia, ktorí hľadajú pomoc. Niekoľko z nich sú ľudia, ktorí sú v ťažkej situácii a potrebujú pomoc. Na človeka, ktorý sa snaží vydržať, ale nemá kam ísť, je veľmi ťažké. Keď som sa dozvedel, že v Jaslovských Bohuniciach vznikla nová fara, ktorá má byť útulok pre bezdomovcov, som sa rozhodol, že musím zasiahnuť.

### Rozhodol sa

Dvere na fare mi neboli otvorené. Práve on, mestský diakon Marián Vovčák, predstavil fary na ulici, kde by mohli byť útulky pre bezdomovcov. Keď som sa dozvedel, že v Jaslovských Bohuniciach vznikla nová fara, ktorá má byť útulok pre bezdomovcov, som sa rozhodol, že musím zasiahnuť.

Na ulici sú ľudia zabraňovaní na nič. Pomôže im alkohol, kortikosteroidy sa potom vyberajú jednoducho a aj ľahšie. Taký život však prináša svoj daň, nikedy aj tú najvyššiu. V deň po odchode z nemocnice s ťažkou chorobou srdca, ktorú si spôsobil niekoľko rokov predtým, sa s ňou stretáva aj ja. Keď som sa však dozvedel, že v Jaslovských Bohuniciach vznikla nová fara, ktorá má byť útulok pre bezdomovcov, som sa rozhodol, že musím zasiahnuť.



Starejší muži sa učia a pracujú spoločne. Je to čas, keď si môžu pomôcť. Raz sa stávajú číslom na zoznamoch.



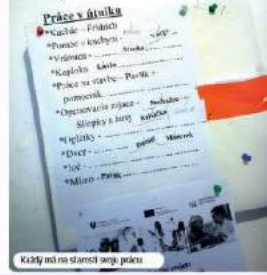
Ľuď sa učia pracovať.

obdobie. Raz bolo lepšie, raz horšie. Ja som v ňom, ale som tu, aby som tam bol. Keď som sa dozvedel, že v Jaslovských Bohuniciach vznikla nová fara, ktorá má byť útulok pre bezdomovcov, som sa rozhodol, že musím zasiahnuť.

### Bez peňazí a alkoholu

Keď som sa dozvedel, že v Jaslovských Bohuniciach vznikla nová fara, ktorá má byť útulok pre bezdomovcov, som sa rozhodol, že musím zasiahnuť.

„Keď jeden z nich takto príde, razili som ho do auta a zaviezol som ho do nemocnice. Povedel som mu, že môže zostať na ulici, keď nepôjde spať.“



Každý má svoje pravidlá práce.



Muž chová zvieratá, čiže má prácu.

„Keď som sa dozvedel, že v Jaslovských Bohuniciach vznikla nová fara, ktorá má byť útulok pre bezdomovcov, som sa rozhodol, že musím zasiahnuť.“

### Závislosť na kontajneroch

V každom z útulkov sa sčítajú ľudia, ktorí hľadajú pomoc. Niekoľko z nich sú ľudia, ktorí sú v ťažkej situácii a potrebujú pomoc. Na človeka, ktorý sa snaží vydržať, ale nemá kam ísť, je veľmi ťažké. Keď som sa dozvedel, že v Jaslovských Bohuniciach vznikla nová fara, ktorá má byť útulok pre bezdomovcov, som sa rozhodol, že musím zasiahnuť.

„Keď som sa dozvedel, že v Jaslovských Bohuniciach vznikla nová fara, ktorá má byť útulok pre bezdomovcov, som sa rozhodol, že musím zasiahnuť.“

### Vyhráva pevnú úľu

V deň po odchode z nemocnice s ťažkou chorobou srdca, ktorú si spôsobil niekoľko rokov predtým, sa s ňou stretáva aj ja. Keď som sa však dozvedel, že v Jaslovských Bohuniciach vznikla nová fara, ktorá má byť útulok pre bezdomovcov, som sa rozhodol, že musím zasiahnuť.



Každý má svoje pravidlá práce.



Marián Vovčák si na staršej fari pripravil útulok pre bezdomovcov.



Byli pomocní v spoločnosti a človeka. Ženy majú v útulkoch prácu.

Keď som sa dozvedel, že v Jaslovských Bohuniciach vznikla nová fara, ktorá má byť útulok pre bezdomovcov, som sa rozhodol, že musím zasiahnuť.

Keď som sa dozvedel, že v Jaslovských Bohuniciach vznikla nová fara, ktorá má byť útulok pre bezdomovcov, som sa rozhodol, že musím zasiahnuť.

Keď som sa dozvedel, že v Jaslovských Bohuniciach vznikla nová fara, ktorá má byť útulok pre bezdomovcov, som sa rozhodol, že musím zasiahnuť.

### Plať aj radosť

V deň po odchode z nemocnice s ťažkou chorobou srdca, ktorú si spôsobil niekoľko rokov predtým, sa s ňou stretáva aj ja. Keď som sa však dozvedel, že v Jaslovských Bohuniciach vznikla nová fara, ktorá má byť útulok pre bezdomovcov, som sa rozhodol, že musím zasiahnuť.



Muž dostal darček šanca. Či je radosťou, alebo nie, on rozhodne.

## OZ Dobrý Pastier

**Ktorý zubár na seba zoberie bolesť svojich pacientov alebo ktorý sudca, hoc by bol akokoľvek milosrdný vezme na seba trest, ku ktorému bol odsúdený obvinený? Boh je Ten, ktorý nás nikdy nenechá bojovať svoje boje samých. (Sv. Matka Tereza)**



**Minulosť nechajme za bránami zariadenia a žime v prítomnosti. V našom útulku nikdy neposudzujeme človeka podľa toho, aký bol alebo čo spravil, či prečo je tu. Na každého máme rovnaký meter. Je to človek, je to Božie stvorenie tvor potrebuje pomoc. To predtým nech súdi Boh**



## Motivácia láskou a zmyslom

- **Prijatie, pokoj, práca**
- **Ak chceme preniknúť do vnútra druhého človeka a pochopiť ho, pomôže nám iba láska, nie vonkajšie posudzovanie jeho správania a činov**
- **Hľadajme v druhom človeku Krista**
- **Budme kritickí k sebe, prijímajme kritiku, budme mierni v súdoch a nevyvyšujme sa**
- **Budme štedrý v milosrdenstve, prijatí, láske a dávaní druhým**

## 1. Prijatie, pokoj, práca

- **Berme ľudí takých, akí sú – rozvíjajme ich dobré stránky a pomôžme im prekonať ich zlozvyky a nedostatky**
- **Vytvorme pokojné prostredie, aby človek mohol rozvíjať celú svoju osobnosť (intelekt, srdce, telo, duša), nerobme z neho produktívny zdroj**
- **Dajme ľuďom šancu definovať si svoju prácu, nájsť si pozíciu, v ktorej môžu byť užitoční a spokojní**

## 2. Poznávanie láskou

- **Čokoľvek urobíme druhým, urobíme Kristovi – dobré aj zlé**
- **Ak chceme preniknúť do vnútra druhého človeka a pochopiť ho, pomôže nám iba láska, nie vonkajšie posudzovanie jeho správania a činov**
- **Otvorme sa Bohu a druhému človeku, zamerajme sa na úsilie, vnútornú motiváciu človeka, jeho zranenia a talenty, nielen na vonkajší prejav a výsledky**

### 3. Hľadajme v druhom človeku Krista Mt 25, 24-40

**Potom Kráľ povie tým, čo budú po jeho pravici: ,Pod’te, požehnaní môjho Otca, zaujmite kráľovstvo, ktoré je pre vás pripravené od stvorenia sveta. Lebo som bol hladný a dali ste mi jesť; bol som smädný a dali ste mi piť; bol som pocestný a pritúlili ste ma; bol som nahý a priodeli ste ma; bol som chorý a navštívili ste ma; bol som vo väzení a prišli ste ku mne.‘**

**Vtedy mu spravodliví povedia: ,Pane, a kedy sme t’a videli hladného a nakrmili sme t’a, alebo smädného a dali sme ti piť? Kedy sme t’a videli ako pocestného a pritúlili sme t’a, alebo nahého a priodeli sme t’a? Kedy sme t’a videli chorého alebo vo väzení a prišli sme k tebe?‘**

**Kráľ im odpovie: ,Veru, hovorím vám: Čokoľvek ste urobili jednému z týchto mojich najmenších bratov, mne ste urobili.‘**

---

## 4. Bud'me kritickí k sebe

- **Ďakujeme za spätné väzby, prijímajme kritiku**
- **Poučme sa z neúspechov**
- **Bud'me mierni v súdoch – ak ideme niečo povedať, tak sa zamyslime či je to pravdivé, dobré a potrebné**
- **Nevyvyšujme sa nad druhými, slúžme, vytvárajme podmienky**
- **Chyby podriadených sú chybou šéfa, úspechy patria im**





## 5. Bud'me štedrý

- **Bud'me štedrý v milosrdenstve, prijatí, láske a dávaní druhým**
- **Podel'me sa s druhými o úspechy (aj s konkurenciou)**
- **Dávajme pochvalu a povzbudenie**
- **Rozdel'me sa s tými, ktorí to potrebujú**
- **Rozdávajme seba, svoj talent, prenášajme cez seba Božiu lásku na druhých**

## Vedenie ľudí

Šesť najdôležitejších slov

*„Priznávam si, že som urobil chybu“*

Päť najdôležitejších slov

*„Som na Vás veľmi hrdý“*

Štyri najdôležitejšie slová

*„Aký je Váš názor?“*

Tri najdôležitejšie slová

*„Keby ste prosím ...“*

Dve najdôležitejšie slová

*„Ďakujem Vám“*

Jedno najdôležitejšie slovo

*„My“*

Jedno najmenej dôležité slovo

*„Ja“*



# Viktor E. Frankl - šťastie

**Žijeme v kultúre, kde prikazujeme človeku, aby bol neustále šťastný. Lenže o šťastie nemôžeme usilovať, šťastie musí sami z niečoho vyplynúť. Človek musí mať dôvod, aby “bol šťastný”. Keď ho však nájde, stane sa šťastným automaticky. Človek je teda bytosť, ktorá nehľadá šťastie, ale skôr príčinu, aby bol šťastný a to tým, že napĺňa potencionálny zmysel obsiahnutý a driemajúci v každej danej situácii.**

## LK 10, 26 - 37

„Učiteľ, čo mám robiť, aby som bol dedičom večného života?“ Ježiš mu vrazil: „Čo je napísané v Zákone? Ako tam čítaš?“ On odpovedal: „Milovať budeš Pána, svojho Boha, z celého svojho srdca, z celej svojej duše, zo všetkých svojich síl a z celej svojej mysle a svojho blížneho ako seba samého!“ Povedal mu: „Správne si odpovedal. Toto rob a budeš žiť!“ Ale on sa chcel ospravedlniť, preto sa opýtal Ježiša: „A kto je môj blížny?“ Ježiš povedal: „Istý človek zostupoval z Jeruzalema do Jericha a padol do rúk zbojníkov. Tí ho ozbíjali, doráňali, nechali ho polomŕtveho a odišli. Náhodou šiel tou cestou istý kňaz, a keď ho uvidel, obišiel ho. Takisto aj levita: keď prišiel na to miesto a uvidel ho, išiel ďalej. No prišiel k nemu istý cestujúci Samaritán, a keď ho uvidel, bolo mu ho ľúto. Pristúpil k nemu, nalial mu na rany oleja a vína a obviazal mu ich; vyložil ho na svoje dobytča, zaviezol ho do hostinca a staral sa oň. Na druhý deň vyňal dva denáre, dal ich hostinskému a povedal: »Staraj sa oň, a ak vynaložíš viac, ja ti to zaplatím, keď sa budem vracat'«.« Čo myslíš, ktorý z tých troch bol blížnym tomu, čo padol do rúk zbojníkov?“ On odpovedal: „Ten, čo mu preukázal milosrdenstvo.“ A Ježiš mu povedal: „Chod' a rob aj ty podobne!“

## Tomáš Kempenský, Nasledovanie Krista

**Čo človek sám u seba alebo u iných nemôže napraviť, má trpezlivo znášať, kým Boh nerozhodne inak.**

**Ak niekoho napomenieš raz, dva razy, a predsa neposlúchne, nehádaj sa s ním; ale odovzdaj ho celkom Bohu, nech sa deje jeho vôľa a nech je ctený vo všetkých svojich služobníkoch, lebo on ľahko môže zlé obrátiť na dobré.**

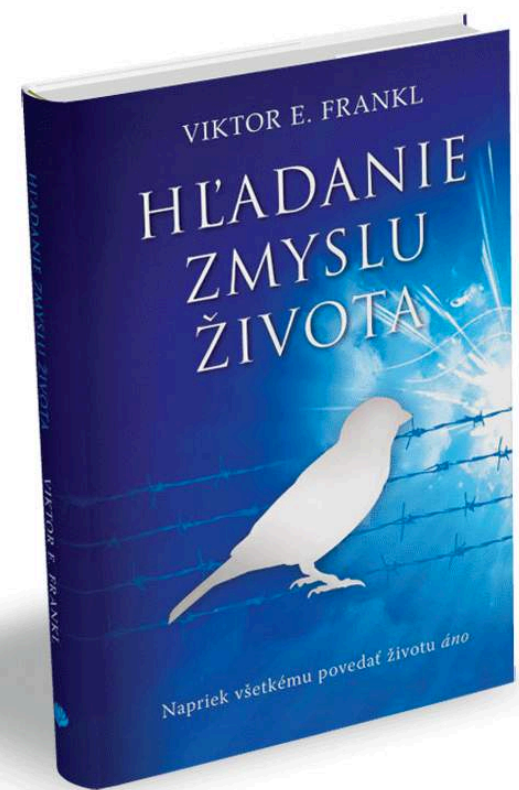
**Usiluj sa byť trpezlivý, ak ti prichodí znášať cudzie chyby a akékoľvek krehkosti; lebo i ty máš všeličo, čo zas prichodí znášať iným.**

**Ale Boh zariadil všetko tak, aby sme sa učili: «Neste si vzájomne bremená» (Gal 6,2); lebo nikto nie je bez chyby, nikto bez bremena; nikto si nedostačuje, nikto nie je dost' múdry; ale máme sa spolu znášať, navzájom potešovať, rovnako si pomáhať, poučovať a napomínať sa.**



# Viktor E. Frankl

**My, ktorí sme žili v koncentračných táboroch, si pamätáme ľudí, ktorí obchádzali baraky, utešovali ostatných a rozdávali svoj posledný kúsok chleba. Mohlo ich byť síce málo, no dávali nám dostatočný dôkaz, že človeku môžu vziať všetko okrem jednej veci: poslednej ľudskej slobody – zvoliť si svoj postoj za akýchkoľvek okolností, nech sa deje čokoľvek, zvoliť si svoju vlastnú cestu.**



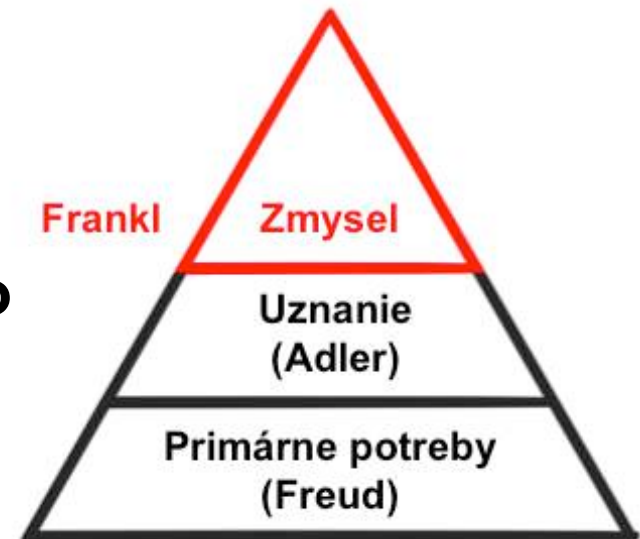
# Viktor E. Frankl

**Psychologické pozorovania väzňov ukázali, že len tí z nich, ktorí dovolili, aby sa rozplynula ich vnútorná opora založená na ich morálnych zásadách a duchovnom vnútre, nakoniec podľahli ničivým vplyvom koncentračného tábora. Vyvstáva nám teda otázka, čo tvorilo alebo čo malo tvoriť túto vnútornú oporu?**

**Človek, ktorý nevidel koniec svojej “prechodnej existencie (utrpenia)”, nebol schopný zadať si svoj životný cieľ – prestal žiť pre budúcnosť, nastal u neho rozklad.**

# Viktor E. Frankl - Logoterapia

**Túžba po nájdení zmyslu života je primárnou motivačnou silou človeka. Je to kontrast s freudovskou psychanalýzou, ktorá hovorí o túžbe po uspokojení alebo adlerovskou psychoanalýzou, zdôrazňujúcou túžbu po moci alebo uznaní, či “nadradenosti”. Ži, akoby si žil už po druhý raz a akoby si prvýkrát konal tak zle, ako sa chystáš konať teraz!” – konečnosť života a neschopnosť zmeniť minulosť**



## Viktor Frankl – väzeň č.119 104

Freud považoval za hlavnú motivačnú silu v človeku vôľu po slasti, Adler vôľu po moci. Frankl išiel ďalej ako jeho predchodcovia a bol presvedčený, že základnou zložkou človeka je vôľa naplniť zmysel. Spokojnosť (slasť) prichádza ako dôsledok zmysluplnej činnosti.

Človek sa stáva zdravou osobnosťou do tej miery, do akej prehliada seba samého a zameriava sa na nejaké dielo alebo milovanú osobu, na zmysel, ktorý má naplniť. Zmysel životnej situácie nemôžeme človeku predpísať, musí si ho nájsť sám a samostatne. Nemôžeme niekomu prikázať, aby sa od srdca zasmial. Ak mu však rozprávame vtipy, niektoré ho môžu priviesť k srdečnému smiechu. Podobne, existenciálne frustrovanému človeku treba ukázať bohatstvo sveta hodnôt, pestrú ríšu možností a šanci. Vôľa po zmysle už vyklíči sama.



**Vôbec nezáleží  
na tom, čo  
môžeme  
očakávať od  
života my.  
Mnoho však  
závisí od toho,  
čo život  
očakáva od nás.**

# Viktor E. Frankl - Logoterapia

**Zmysel života sa mení, ale nikdy neprestáva jestvovať. Môžeme ho objavovať tromi spôsobmi:**

- 1. Vykonávaním nejakej práce a skutkov (dosahovanie úspechu)**
- 2. Zažívaním niečoho alebo vzťahom s iným človekom (zažívanie ľudského dobra, pravdy, krásy, prírody, kultúry, vnímanie inej ľudskej bytosti v celej svojej jedinečnosti – tým, že ju milujete)**
- 3. Postojom, ktorý zaujmeme voči nevyhnutnému utrpeniu**

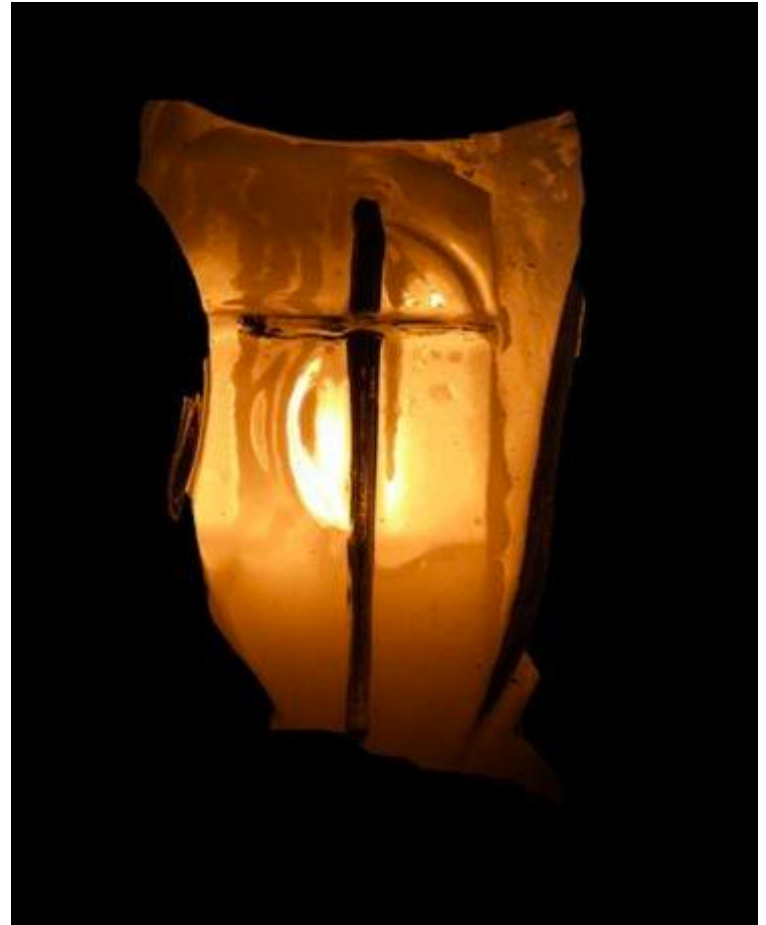
# Viktor E. Frankl – láska k človeku

**Láska je jediným spôsobom, akým človek pochopí inú ľudskú bytosť v tom najvnútornejšom jadre jeho osobnosti. Nikto nemôže úplne pochopiť tú najhlbšiu podstatu inej ľudskej bytosti bez toho, aby ju miloval. Vďaka svojej láske je schopný vidieť tie najvnútornejšie črty a rysy milovanej osoby. Okrem toho je schopný vidieť jej potenciál, ktorý zatiaľ nie je, ale mal by byť využitý. Svojou láskou navyše milujúca osoba umožňuje milovanej osobe uvedomiť si tento potenciál (rodič – dieťa, učiteľ – žiak, manažér – spolupracovník)**



# Viktor E. Frankl – utrpenie

**Zmysel života môžeme nachádzať aj vtedy, keď sa ocitneme v beznádejnej situácii, keď čelíme osudu, ktorý nemôžeme zmeniť. Ako transformovať osobnú tragédiu na triumf, premeniť nešťastie človeka na jeho osobný rast? Keď nevieme zmeniť situáciu, v ktorej sa nachádzame, môžeme zmeniť seba.**



# Akadémia Dobrého Pastiera

1.- 12.2017



**spolupráca –  
zdieľanie – vzťahy –  
modlitba –  
inšpirácie**

# Domčeky




## Plány 2018

- **Koncert Piotr Rubik – 13.1.2018**
- **Akadémia Dobrého Pastiera – nové témy, noví hostia 2018 (J.Košturiak, Ľ.Klieštik)**
- **Konferencia pre podnikateľov – Spolupráca, Nimnica (Ľ.Klieštik, M.Tomášik) – 27.2.-28.2.2018**
- **Nástrahy v podnikaní– Rodinkovo (R. Seko, Ľ.Klieštik, J.Košturiak), 21.-22.3., 18.-19.4.2018**
- **Podnikanie na Orave (M.Rypák, B.Kožuch)**
- **Detský podnikateľský camp SK/CZ – Žilina, Vilémov (R.Fogeltonová, J.Košturiak) – 23.-29.7.2018**
- **Koncert Dobrého Pastiera (P.Ďuriš, J.Košturiak) 11.8.2018**





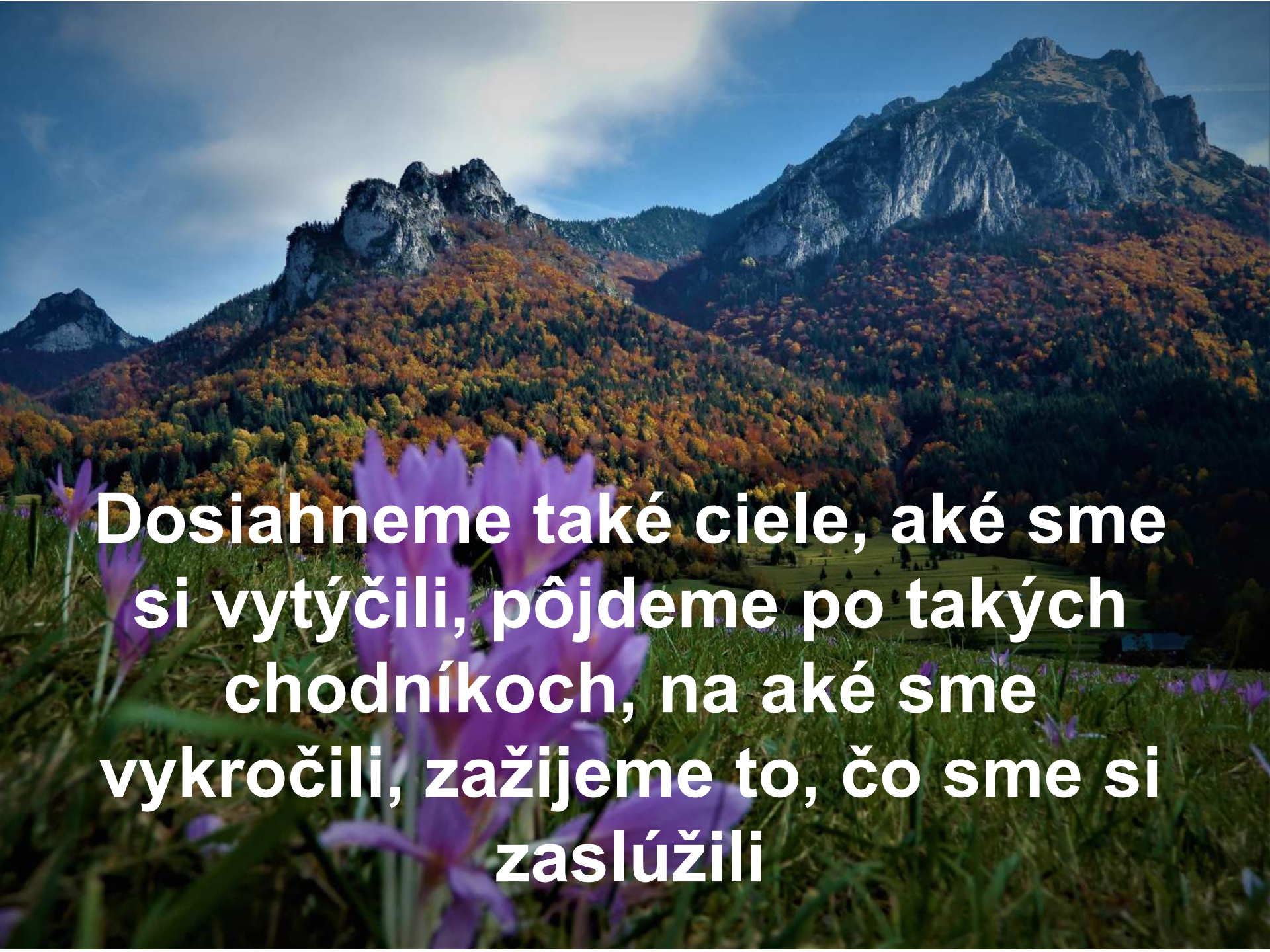




**Mnohí radija ako dosiahnuť  
úspech a šťastie, ale iba  
niektorí vedia, čo úspech a  
šťastie skutočne sú**

**Rešpektujme ľudí takých akí sú,  
hľadajme chyby na sebe a dobré  
veci na druhých**



A scenic mountain landscape with autumn foliage and purple flowers in the foreground. The background features rugged, rocky mountain peaks under a blue sky with light clouds. The middle ground is dominated by a dense forest of trees with vibrant autumn colors in shades of orange, yellow, and red. In the foreground, several purple flowers are in focus, partially obscuring the view of the mountains. The overall atmosphere is serene and majestic.

**Dosiahneme také ciele, aké sme  
si vytýčili, pôjdeme po takých  
chodníkoch, na aké sme  
vykročili, zažijeme to, čo sme si  
zaslúžili**