

Pomaly ďalej zájdeš

9.11.2016

Je to seminár, pre ľudí, ktorí sa ponáhľajú, hovoria, že majú málo času a majú niekedy pocit, že stoja na mieste. Najťažšie sú na tom šikovní a usilovní ľudia, ktorí chcú všetkým vyhovieť – stávajú sa obeťami druhých, ale v skutočnosti si to spôsobujú sami svojou neschopnosťou povedať nie. Keď bežíme príliš rýchlo, sme nielen unavení, ale niekedy sa nám strácajú skutočné priority v našom živote a práci. Kráčať pomaly po správnej ceste je teda oveľa lepšie ako sa naháňať na ceste, ktorá nikam nevedie. Pomaly ďalej zájdem.

Pripravili sme pre vás seminár, na ktorom chceme diskutovať o týchto otázkach:

- Ako pracovať menej a mať lepšie výsledky?
- Ako mať viac času na svoj život a rodinu?
- Ako robiť to, čo nám ide, baví nás to, dáva nám to zmysel a uživí nás to?
- Ako nestrácať čas zbytočnosťami a vecami, na ktoré nemáme vplyv?

PROGRAM

13:00 – 17:00

- Sebapoznávanie – kto som, čo chcem a aký mi to dáva zmysel?
- Ľudia a veci okolo mňa, hľadanie vlastnej cesty
- Hodiny a kompas, naliehavé a dôležité veci, skutočné priority nášho života a práce
- Oslobodenie sa od vonkajších stimulov a odvaha byť sám sebou,
- Stratégia prvého kroku, žijeme tu a teraz
- Zmena ako príležitosť, pád ako šanca
- Od naháňania sa za tým čo nepotrebujeme k vďačnosti za to, čo máme



Sprievodcovia programom

Ján Košturiak, Milena Košturiaková

Miesto konania

IPA Slovakia s.r.o., Štefánikova 8600/95, Budova Hyundai, Žilina

Účastnícky poplatok

30,- Eur bez DPH/ 1 osoba

50,- Eur bez DPH/ 1 manželský (partnerský) pár

Každý účastník dostane knihu autorov Ján Košturiak, Miroslav Saniga, Pomaly ďalej zájdeš

Spôsob prihlásenia a viac informácií

www.ipaslovakia.sk

milena.kosturiakova@gmail.com

+421 905 283381

Prihláška na seminár:

Titul, Meno a Priezvisko:	
Tel.:	E-mail:
Funkcia:	
Názov spoločnosti:	
Mesto:	Ulica:
PSČ:	DIČ:
IČO:	IČ DPH:
Dátum:	Podpis: