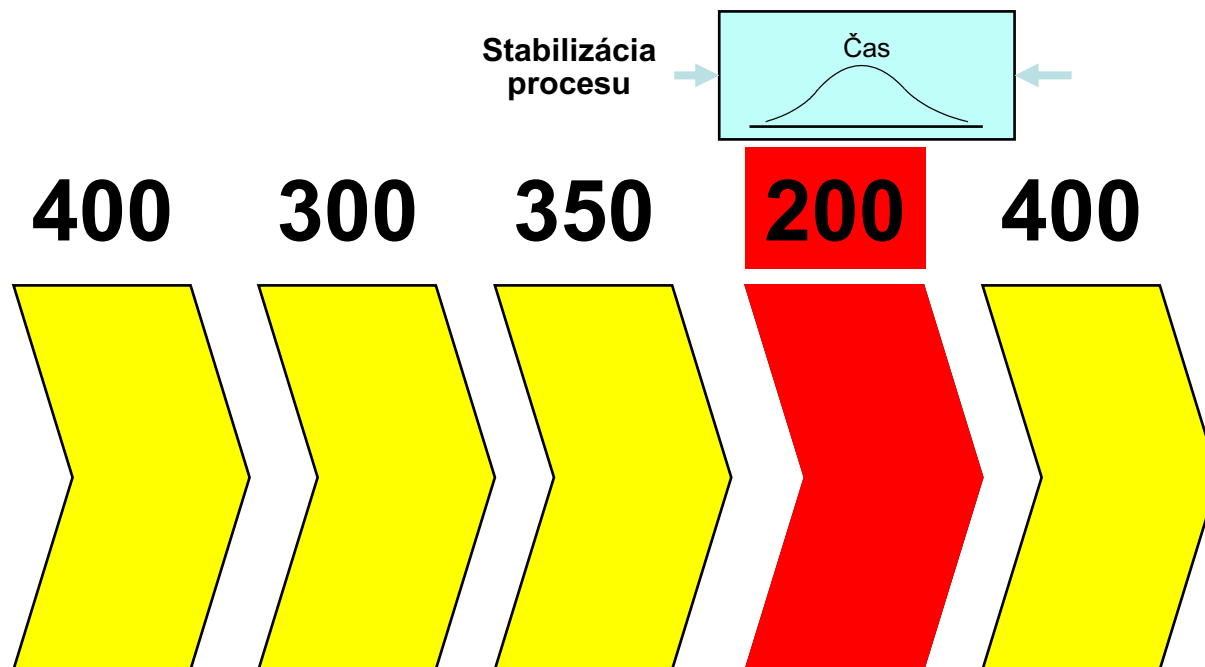


Prekážky a obmedzenia

Ján Košturiak



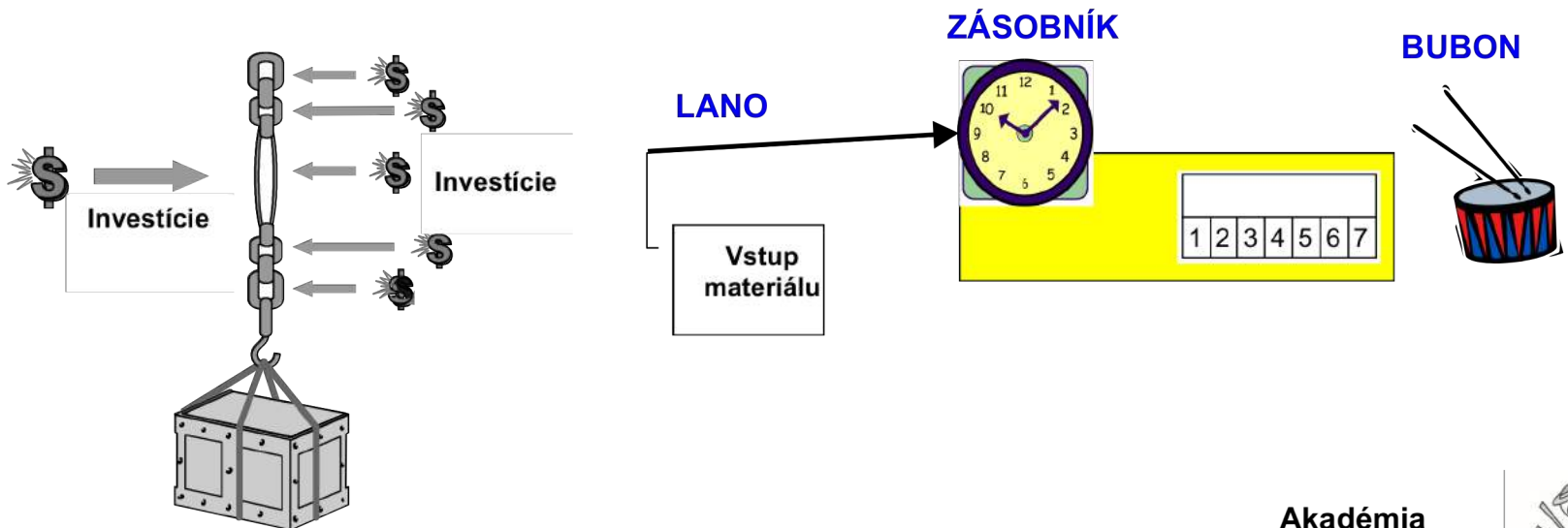
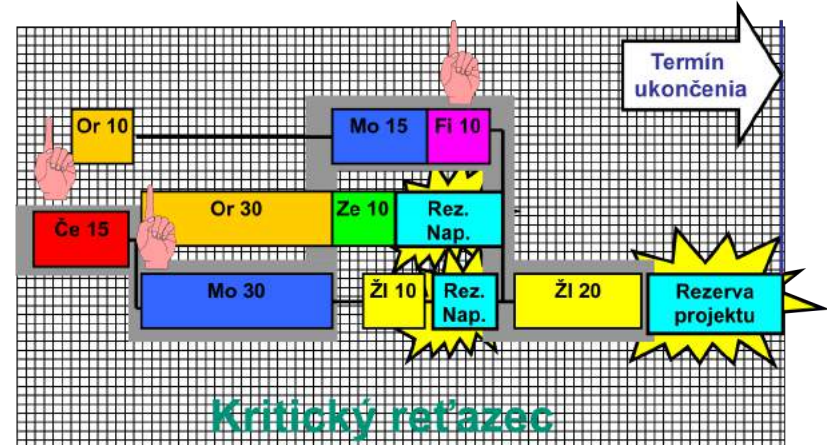
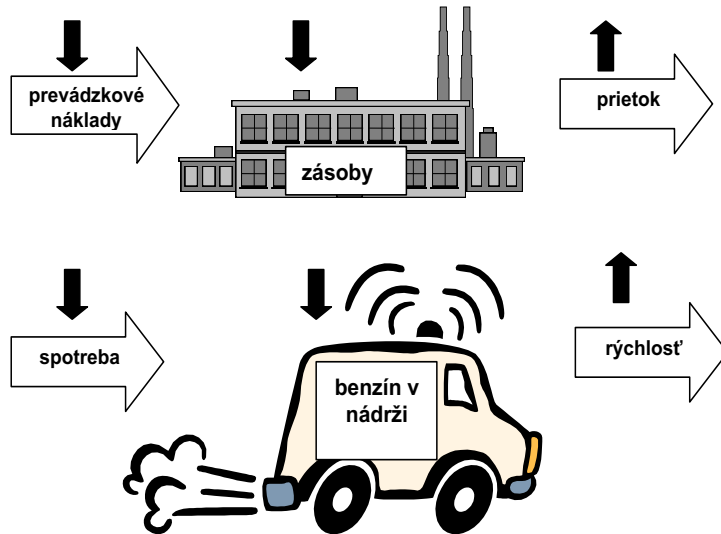
Theory of Constraints (Teória obmedzení, Eli Goldratt)



1. Nájdite obmedzenie – Kaizen, simulácia, analýzy
2. Spriechodnite obmedzenie (vytlačte) – časové zásobníky
3. Podriadte tomu všetko ostatné – DBR, kanban
4. Rozšírte (odstráňte) obmedzenie – SMED, MOST, TPM
5. Zopakujte všetko znova



Theory of Constraints (Teória obmedzení, Eli Goldratt)



Jednoduchosť

Jednoduchosť môžeme zhrnúť do dvoch krokov:

1. rozpoznať podstatu,
2. eliminovať zvyšok



Zjednodušovanie a výkonnosť

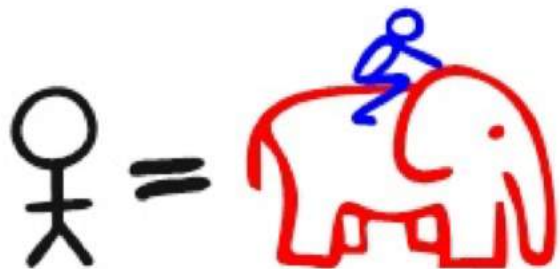


Verím v jednoduchosť. Môj život je lepší, keď si ho zjednodušujem, keď z neho odstraňujem chaos a som schopný užívať si veci, ktoré mám rád. Moja práca je kvalitnejšia, keď odstraňujem rozptyľovanie a som schopný sústrediť sa. Moje texty sú účinnejšie, keď v nich nepoužívam zbytočné slová a sústredím sa iba na tie, ktoré vedia jasne vyjadriť moje myšlienky. Jednoduchosť môžeme zhrnúť do dvoch krokov

- 1. Rozpoznať podstatu**
 - 2. Eliminovať zvyšok**
- (Leo Babauta)**



Prekážky a odpor



V človeku
bojuje
racionálna a
emočná
mozgová časť



Emočná averzia predstavuje
prekážku, ktorá vedie k a
neschopnosti urobiť **racionálne**
premyslenú akciu

1.



Počiatočná
paralýza

2.



Zníženie
prekážky na
minimum

3.



Opakovanie
20-30x

4.



Postupné
zvyšovanie

5.



Prekonanie
paralýzy

Výkon = Potenciál – Brzdíacie elementy

Vzdelanie	-	Pýcha a nadradenosť
Zdroje	-	Honba z zbytočnosťami
Príležitosti	-	Rozhodovacia paralýza
Bezpečnosť	-	Znížená obranyschopnosť
Výkon, sila	-	Individualizmus
Jedlo	-	Obezita
Stroje	-	Lenivosť
Dobro	-	Aktivizácia zla
...		



Naša motivácia prekonávať prekážky (Barett)

1.Prežitie – uspokojenie potrieb na prežitie

2.Vzťahy – byť prijatý, chránený a milovaný

3.Sebaúcta – vnímanie zmyslu vlastnej hodnoty a dôstojnosti

4.Transformácia, obrátenie, vd'ačnosť – oslobodenie sa od strachu, rozvoj a rast

5.Vnútoraná súdržnosť – nasledovanie Krista, plnosť zmyslu života

6.Tvorba spoločného dobra pre Božie kráľovstvo

7.Nezištná služba blížnym pre spoločné dobro



Kam sú zamerané naše projekty?

Joseph Tetlow (Choosing Christ in the World) navrhuje štyri dynamiky príťažlivosti, ku ktorým môžeme orientovať svoj život:

1.Služba temnu – vedenie k násilu, zatrpknutosť, zloba a krutosť, násilnícka reč a pomstychtivé správanie, škodoradosť a potešenie z utrpenia druhých.

2.Služba egu – vyhľadávanie potešenie, posadnutosť mocou a závislé správanie, sústredenie na peniaze, snaha byť stále prvý a najlepší, netrpezlivosť, neznášanlivosť k odlišnostiam iných.

3.Služba ľudskosti – zdvorilosť, rešpekt a starostlivosť o iných, akceptácia toho, že druhí môžu byť lepší, tolerancia k odlišnosti iných.

4.Služba Bohu – milosrdenstvo, spravodlivosť a súcit so slabšími, trpezlivosť a pozornosť k druhým, potešenie z úspechu druhých, modlitba k Bohu.



Kam sú zamerané naše projekty? Cesta „hore“

Henri Nouwen (Nesebecká cesta Kristova) píše: „Náš život v tejto technologickej a veľmi súťaživej spoločnosti charakterizuje prenikavý popud smerovať nahor. Ani si nevieme predstaviť, že by sme boli mimo tohto životného štýlu, ktorý smeruje nahor. Celý náš spôsob života sa krúti okolo toho, že sa šplháme po rebríku úspechu a chceme sa dostať na vrchol. Náš zmysel pre vitalitu závisí od toho, či sme súčasťou tejto cesty nahor a od radosti z odmeny, ktorú táto cesta dáva.“

Naši rodičia, učitelia a priatelia nám už od chvíle, keď dokážeme chodiť, hovoria, že našou svätou úlohou je mať v tomto svete úspech. Byť skutočným mužom alebo ženou znamená, že nielenže prežijeme dlhý súťaživý zápas o úspech, ale vyjdeme z neho víťazne. Musíme sa usilovať o získanie vplyvu a byť úspešní.



Intelekt a vôľa

V 35. bode pápežskej exhortácie Gaudete et Exultate (Radujte sa a jasajte) sa hovorí o „subtílnych nepriateľoch svätosti“, ktorými sú gnosticizmus (analýza sebaoslavujúceho intelektu) a pelagianizmus (analýza vôle, ktorá hľadá len seba samú.)

"Práve títo dvaja nepriatelia ľudskej a kresťanskej veľkosti sú hniezdom zakorenenia narcizmu a elitarizmu," píše Jezuita Jozef Fekete, SJ

Nikodém sa jasne a nepochybniteľne profiluje ako vodca, ktorý sa nechá viesť Duchom Slova namiesto pôvodného zavádzania sa vetrom. Nikodém dostal návod, ako rozoznať vietor od Ducha, povrch-bla-bla-bla od Dychu-života.

Domnelá dôležitosť našich projektov je často iba „márnosť a honba za vetrom“, ako hovorí Kazateľ (Kaz 1, 14)



Sila a slabosť pri prekonávaní prekážok

Pavol v Liste Filipanom píše: „Zmýšľajte tak ako Kristus Ježiš: On, hoci má božskú prirodzenosť, nepridržal sa svojej rovnosti s Bohom, ale zriekol sa seba samého, vzal si prirodzenosť sluhu, stal sa podobný ľuďom a podľa vonkajšieho zjavu bol pokladaný za človeka. Uponížil sa, stal sa poslušným až na smrť, až na smrť na kríži.“ (Flp, 2,5-8)

Ernest Kurtz v knihe Hanba a vina píše: „Nie je možné nasledovať Krista bez toho, aby sme sa stali zraniteľnými. A v tejto zraniteľnosti sa otvára cesta, ktorou Boh vchádza k nám. Vo chvíli, keď dovolíme našu vlastnú zraniteľnosť, v tej chvíli sa všetko zmení...Apoštol Pavol to formuluje veľmi výrazne „Len keď som slabý, vtedy som silný.“ (2 Kor 12,10).



Cesta dole

Kdesi hlboko v srdci už vieme, že úspech, sláva, vplyv, moc a peniaze nám nedajú vnútornú radosť a pokoj, po ktorom túžime. Kdesi môžeme dokonca vnímať určitú závisť voči tým, ktorí sa zbavili všetkých týchto falošných ambícií a našli hlbšie naplnenie vo svojom vzťahu k Bohu. Áno, kdesi dokonca môžeme ochutnať tú tajomnú radosť v úsmeve tých, ktorí nemajú čo stratiť.

Potom začneme vnímať, že cesta do hĺbky nie je cesta do pekla, ale cesta do neba. Keď to budeme mať na pamäti, môže nám to pomôcť prijať skutočnosť, že v Božom kráľovstve chudobní sú poslami dobrých správ.“



Náš život a spolupráca na stvorení

Ty a Boh dokončujete stvorenie sveta – vieš to? Si chrámom Ducha svätého, si kráľom, si prorokom, si kňazom, toto Ti povedal kňaz pri krste.

Život je umenie, tak sa to umenie nauč, uč sa každý deň, uč sa trpezlivo, ale dôsledne, zarputilo, tvrdohlavo, uč sa, že si kňazom, prorokom, kráľom. Spiritualite druhých sa nediv a ber veci také aké sú. Boh je Cesta, tak sa rozbehni. Keď Ťa niektorá spiritualita neosloví, je to celkom v poriadku. Neprelietavaj, kop na svojom mieste a kop do hĺbky a až vytryskne prameň, nediv sa.

Marek Vácha



Žit' život, rozvíjat' talenty

Ako je niekto spokojný v zázemí, ako je možné premrhať život, premrhať čas, premrhať svoje pestrofarebné nadanie, talent, charizmy, hrivny, ako je možné zasypať svetlo v duši odpadkami preflákaného času, ako ľahko je možné odhodiť život do koša, ako moc málo žijeme život, ako moc málo venujeme pozornosť životu, napriek tomu, že nič nie je take dôležité ako život. Toto je hriech a je to jediný hriech na svete, nežit' život, nevyplávať na oceán, tárať, potíkať sa v prístave, večne kritizovať kde čo a kde koho, nič nevytvoriť, zhadzovať, ohovárať a zháňať novinky.

(Marek Vácha)



Boží sen (ako stred celého kresťanského tajomstva) Charles Péguy (1873-1914), preložil Bernard Mišovič, SJ

Ja sám budem snívať v tebe sen ...

Božie sny sú odo mňa, to vieš ...

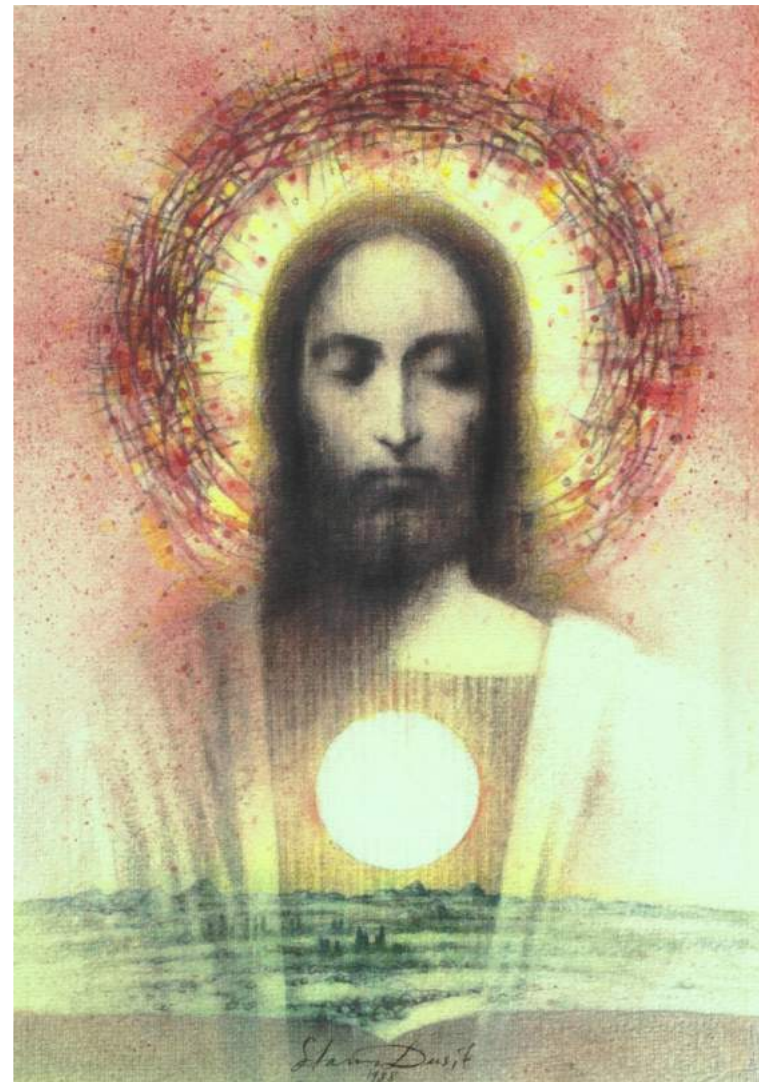
**Moje sny sa zdajú byť nemožné,
neveľmi praktické,
rozhodne nevhodné pre opatrných,
občas trochu riskantné,
možno trochu strelené ...**

**Niektorí moji priatelia uprednostnia
radšej príjemný odpočinok,
zdravší spánok,
bez zahľadania sa do vízií ...**

**Od tých však, čo chcú zdieľať moje sny,
vyžadujem trochu trpezlivosti,
trochu humoru,
trochu odvahy**

a načúvajúce srdce ...

Ostatné už urobím sám ...



Stano Dusík 1988 Srdce sveta



Budú riskovať

a diviť sa, do čoho sa to pustili ...

Bežať ... a diviť sa vlastnej rýchlosti ...

Budovať ... a s údivom, vo vytržení zastanú pred nádherou svojich konštrukcií ...

Často ma stretneš pri svojej práci ...

v spoločníkoch, čo zdieľajú riziko ...

v priateľoch, ktorí ti veria až natoľko,

že ti poskytnú vlastné ruky,

ba i vlastné srdcia

pre dielo, ktoré buduješ ...

V ľuďoch, ktorí postoja pri твоjich dverách,

postoja chvíľu,

a potom odídu presvedčení, že aj oni môžu nájsť a uskutočniť svoj sen

Budú dni plné slnka

a občas bude pršať ...

malá zmena ...

a oboje sú odo mňa.

Tak pod', spokojne.

Je to môj sen, čo snívaš ...

Môj dom, čo buduješ ...

Moja starostlivosť, o čom svedčíš ...

Moja láska, ktorú zdieľaš.

A toto je srdcom všetkého.



Kto koná pravdu prichádza na svetlo, takže to čo koná robí v Bohu (Jn 3,21)

Každý kresťanský vodca urobí dobre ak bude pamätať na jednu vec: v Písme božie kráľovstvo nie je budované ľuďmi. Ono vyrastá z pôdy pod nami, zavlažované Duchom, a prichádza zhora – *všetko je milosť.*

